

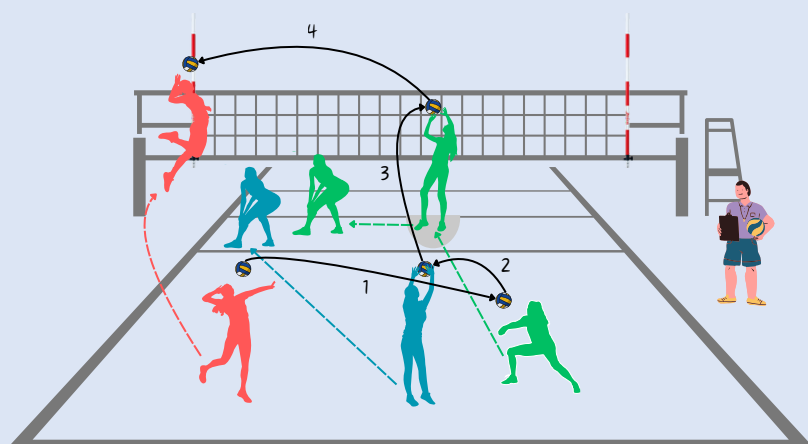
MANIPULATION AVEC ORGANISATION OFFENSIVE



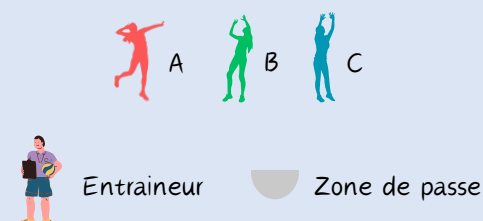
ORGANISATION / MATÉRIEL

- 3 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Travail sur ½ terrain
- Des ballons

SITUATION



- Trajectoires du ballon
- Déplacements des joueurs



EXPLICATION

- Le **joueur A** fait défendre le **joueur B**.
- **B** défend sur le **joueur C** qui aura commencé l'exercice au sol.
- **C** fait la passe à **B** qui se sera déplacé dans sa zone de passe.
- **B** fait la passe en P4 à **A** afin que celui-ci attaque. Les joueurs vont au soutien.
- Les joueurs tournent : **A** → **B**, **B** → **C** et **C** → **A**.

ÉVOLUTIONS

1. Désormais, **A** n'attaque plus directement mais effectue une feinte pour **C** qui défend sur **B**. **B** fait ensuite une passe en P4 pour **A** afin que celui-ci attaque.
2. Dans cette évolution, après la passe de **C**, **B** fait défendre le **joueur A** en P5. **A** défend sur **C** qui se sera placé dans sa zone de passe. **C** fait une passe arrière en P2 afin que **B** attaque.
3. Même exercice que l'évolution 2 mais cette fois, au moment où **C** envoie son ballon en passe, l'entraîneur situé de l'autre côté du terrain envoie un second ballon pour **C** qui recule en P5. **C** relance sur **A** qui se sera placé dans sa zone de passe puis **A** fait une passe avant en P4 pour **C** ou arrière en P2 pour **B** afin que l'un des 2 joueurs attaque.

LA VIDÉO



<https://youtu.be/faW5jU61W-4>