

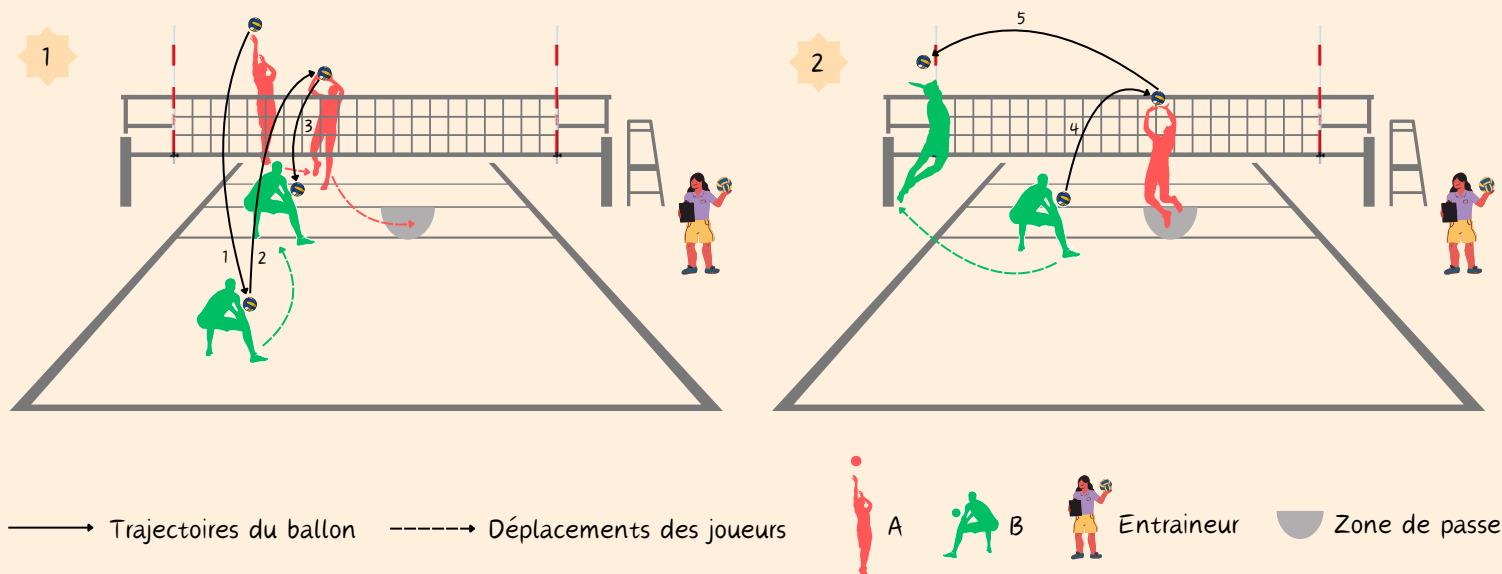


SERVICE/RÉCEPTION AVEC TRAVAIL DE FEINTE ET D'ATTAQUE

Organisation / matériel

- 2 joueurs minimum
- Travail sur 1 / 2 terrain
- Des ballons
- 1 entraîneur

Situation



Explication

- A effectue un service sur le joueur B.
- B réceptionne sur A de l'autre côté du filet puis A lui fait une feinte proche du filet.
- B court en avant du terrain pour défendre le ballon de A.
- Après avoir effectué sa feinte, A change de côté de terrain pour se placer dans sa zone de passe.
- Sur la défense de B, A fait la passe en P4 afin que B attaque.
- Les joueurs tournent : A prend la place de B et inversement. Il est possible de mettre des joueurs en attente derrière A. Dans ce cas, le joueur en attente prend la place de A, A prend la place de B et B se place en attente derrière le serveur.

Evolutions

1. Après avoir effectué sa feinte, A change de côté pour se placer dans sa zone de passe puis fait défendre le joueur B. Sur cette défense, A fait la passe à B en P4 afin que celui-ci attaque.
2. Après avoir effectué sa feinte, A change de côté pour se placer dans sa zone de passe. B se place en temps 1 et au moment où A touche le ballon, B recule en fond de terrain puis relance le ballon sur A. A lui fait ensuite une passe en P4 afin qu'il attaque.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/LONXZvelCxU>