

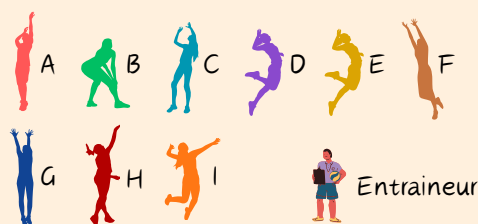
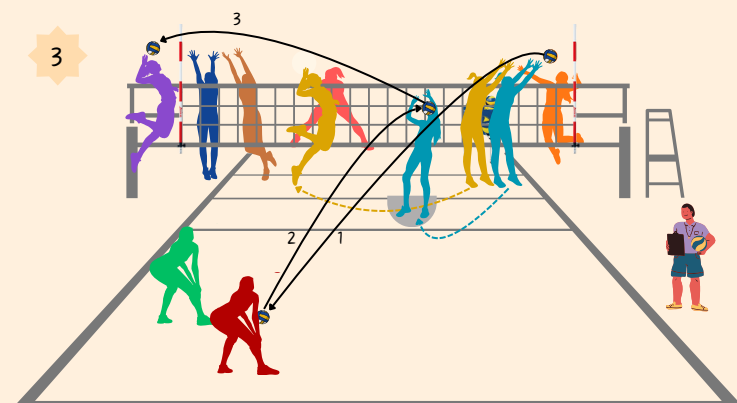
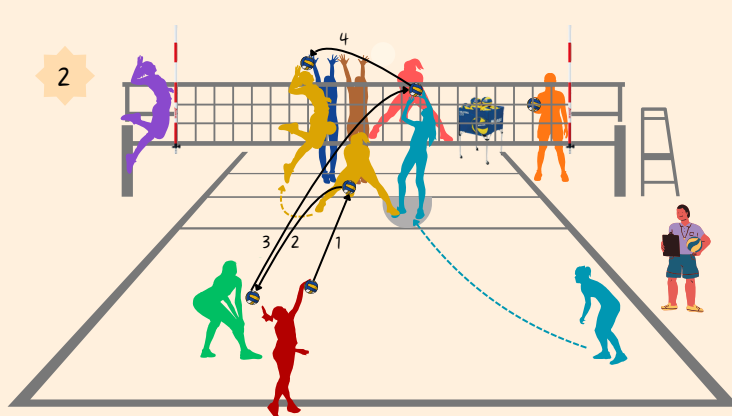
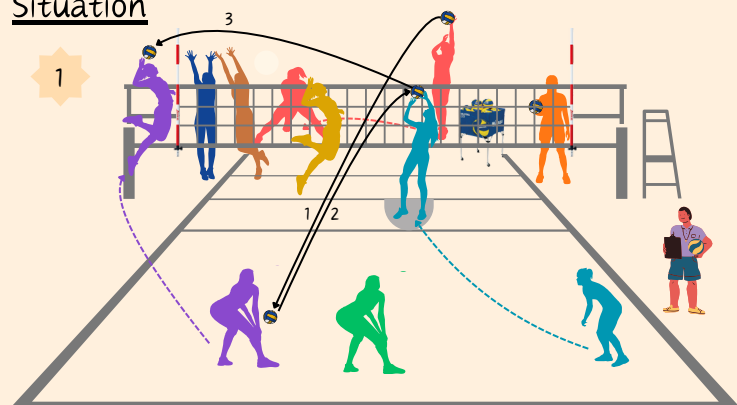


ENCHAINEMENT RÉCEPTION/ ATTAQUE ET JEU

Organisation / matériel

- 9 joueurs minimum
- Travail sur terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur

Situation



—→ Trajectoires des ballons
- - - - - Déplacements des joueurs

Zone de passe

Explication

1. Le **joueur A** effectue un service sur les joueurs **B** et **D** qui réceptionnent sur le **passer C** qui aura pénétré dans sa zone de passe au moment où **A** lance son ballon. **C** fait la passe à **D** en P4 ou à **E** en P3 afin que l'un des joueurs attaque. Les joueurs adverses **F** et **G** vont au contre et les autres joueurs vont au soutien. Le point est joué jusqu'à perte de balle.
2. **H** attaque sur **E** qui défend sur **B**. **B** relance sur le **passer C** qui pénètre dans sa zone de passe au moment où **H** lance son ballon. **C** fait la passe en P4 pour **D** ou en P3 pour **E** afin que l'un des joueurs attaque. Les joueurs adverses **F** et **G** vont au contre et les autres joueurs vont au soutien. Le point est joué jusqu'à perte de balle.
3. Le **joueur I** effectue une self attaque. Les joueurs **C** et **E** vont au contre et les joueurs **B** et **H** défendent sur le **passer C**. **C** effectue une passe en P4 pour **D**, en P3 pour **E** ou au 3m en P6 pour **H** afin que l'un des joueurs attaque. Les joueurs adverses **F** et **G** vont au contre et les autres joueurs vont au soutien. Le point est joué jusqu'à perte de balle.

LA VIDÉO

https://youtu.be/wRx_S4laYfM