

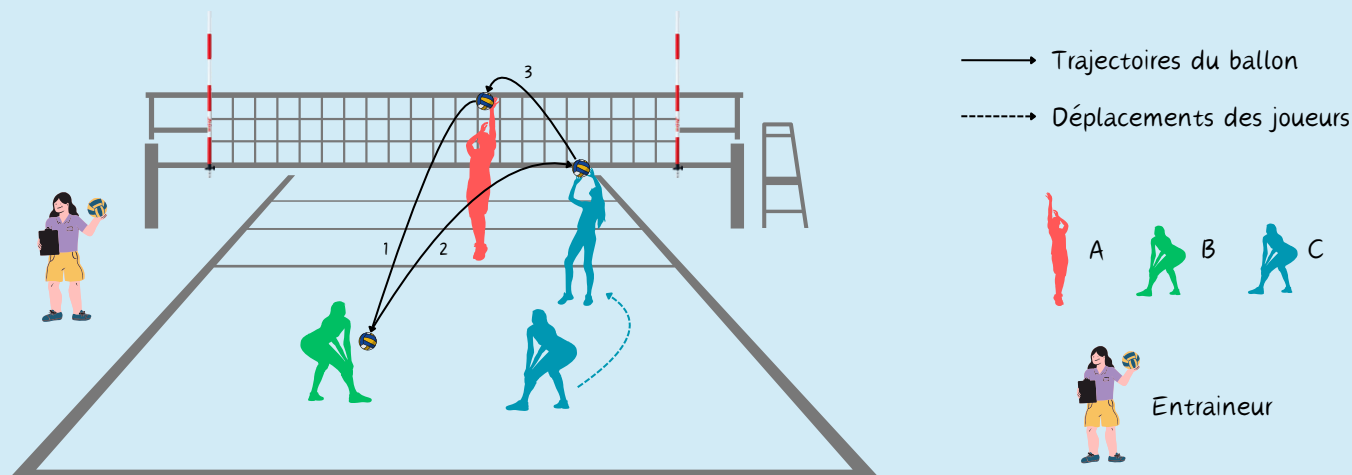


BANZAÏ À 2

Organisation / matériel

- 2 joueurs minimum
- Des ballons
- 1 entraîneur
- Travail sur ½ terrain

Situation



Explication

- Le **joueur A** fait défendre les joueurs **B** et **C**.
- Le joueur qui touche le ballon (**B** ici) défend sur l'autre joueur (**C** ici) qui se sera déplacé vers l'avant pour renvoyer le ballon en passe à **A**.
- Le **joueur A** décide ensuite de faire une relance, une feinte ou une attaque pour l'un des joueurs et l'exercice se poursuit de la même manière jusqu'à perte de balle.
- A chaque fois, les joueurs **B** et **C** doivent renvoyer le ballon au **joueur A** en 2 touches de balle.
- Au bout d'un moment les joueurs tournent.

LA VIDÉO 

<https://youtu.be/3Ri0--ZXD3U>