

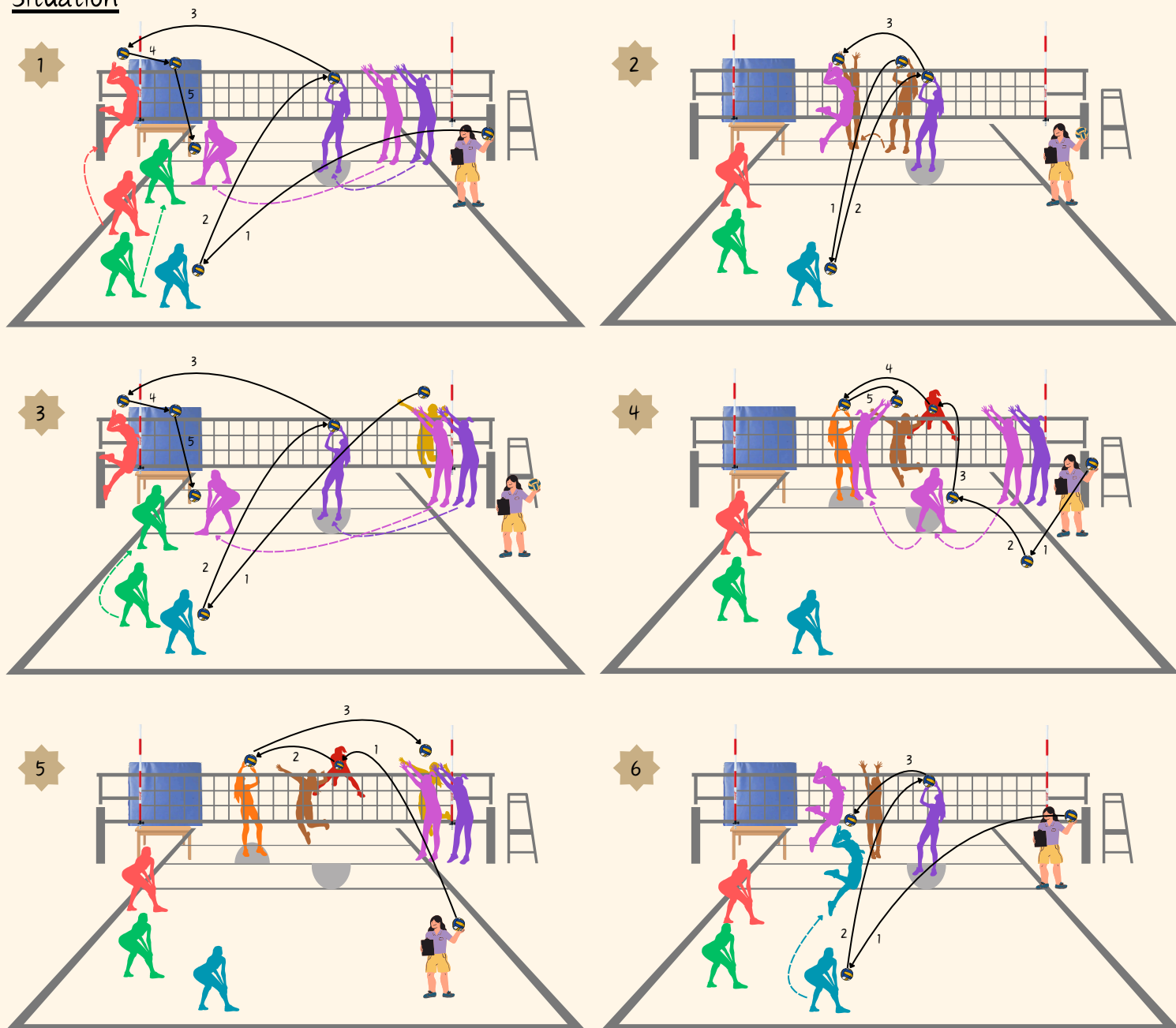


TRAVAIL D'ATTAQUE COLLECTIF + SOUTIEN

Organisation / matériel

- 9 joueurs minimum
- Travail sur terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur
- Un tapis

Situation



→ Trajectoires des ballons
 --- Déplacements des joueurs



Afin de simplifier les schémas, l'ensemble des joueurs ne sont pas représentés sur le terrain mais en réalité les 9 joueurs s'y trouvent pour que chaque point puisse être joué des 2 côtés jusqu'à perte de balle.



TRAVAIL D'ATTAQUE COLLECTIF + SOUTIEN

Explication

- 6 ballons sont mis en jeu :
 - Un premier ballon de la part de l'entraîneur situé en P2 qui fait défendre les joueurs A, B et C. Les joueurs défendent sur le passeur D qui vient se placer dans sa zone de passe. D fait la passe à A en P4 qui attaque dans le tapis pour que les joueurs B et E aillent au soutien. Remarque : avant la frappe de l'entraîneur, les joueurs D et E effectuent un contre à vide.
 - Un deuxième ballon envoyé par le joueur F (situé de l'autre côté du terrain en P3) sur C. C relance sur D qui fait la passe au centre afin que E attaque. Le joueur F va au contre.
 - Un troisième ballon avec une self attaque du joueur G situé de l'autre côté du terrain en P4. Les joueurs D et E vont au contre et les joueurs B et C défendent sur D. D fait la passe en P4 afin que A attaque à nouveau dans le tapis pour que les joueurs aillent au soutien.
 - Un quatrième ballon de la part de l'entraîneur en P2 qui effectue un rebond au sol pour le joueur E. E envoie le ballon de l'autre côté du terrain pour H qui relance sur le passeur I. I fait une passe au centre pour F qui attaque. Le joueur E va au contre. Remarque : avant le rebond de l'entraîneur, les joueurs D et E effectuent un contre à vide.
 - Un cinquième ballon de la part de l'entraîneur qui envoie le ballon au joueur H. H relance sur le joueur I qui fait la passe au joueur G en P4 afin que celui-ci attaque. Les joueurs D et E vont au contre.
 - Un dernier ballon de la part de l'entraîneur sur le joueur C qui relance sur D. D fait la passe au centre pour E ou au 3m pour C. Le joueur F va au contre.
- Tous les ballons sont joués jusqu'à perte de balle.
- Une fois les 5 ballons joués, les joueurs tournent par poste.

LA VIDÉO 

<https://youtu.be/9DwN5gdUh4E>