

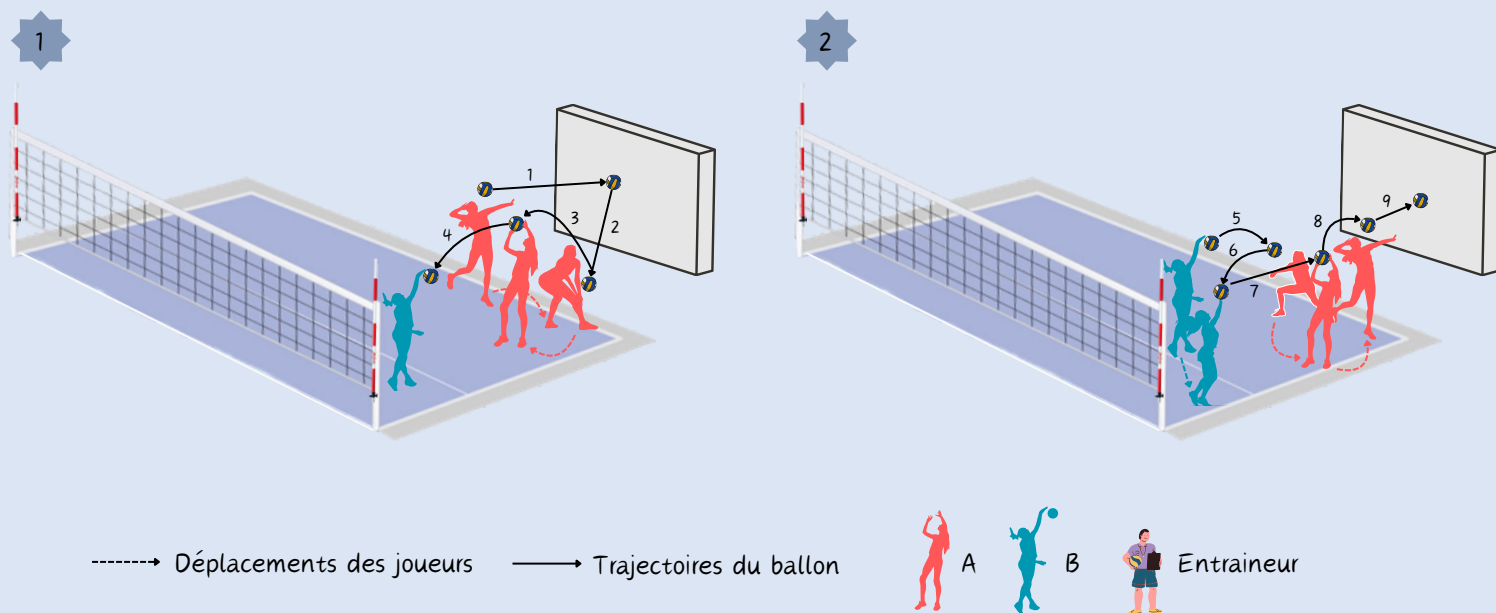


# MANIPULATION À 2 AVEC SUPPORT MUR

## Organisation / matériel

- 2 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Des ballons
- Travail sur ¼ de terrain avec mur

## Situation



## Explication

- Le **joueur A** attaque dans le mur.
- **Il** défend sur lui-même puis se tourne pour faire la passe au **joueur B** situé à l'avant du terrain.
- **B** attaque sur **A** qui défend sur **lui**.
- **B lui** renvoie le ballon en passe puis **A** fait un contrôle sur tête.
- **Il** se tourne et effectue une attaque dans le mur.
- L'exercice se poursuit de la même manière jusqu'à perte de balle.
- Au bout d'un moment, les joueurs changent de place.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/b6l4xo1MbuA>