



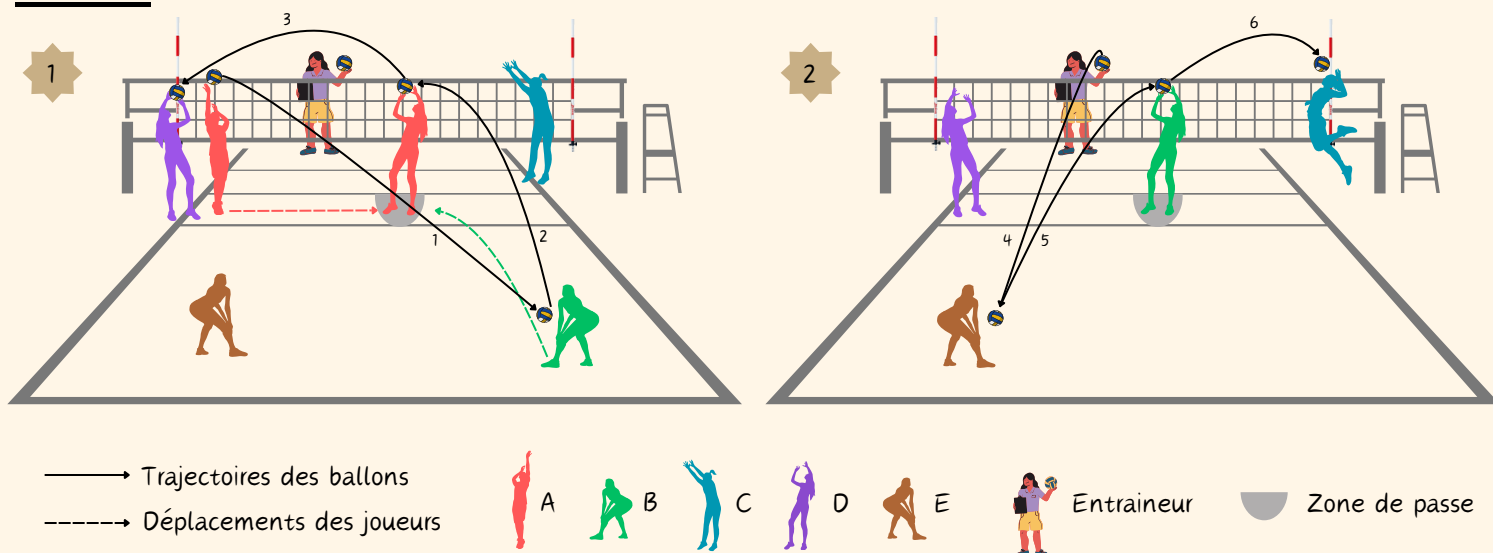
RELATION PASSE - ATTAQUE

SPÉ PASSE ET PASSE DE RELAIS DU LIBÉRO

Organisation / matériel

- 5 joueurs minimum
- Travail sur terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur
- plots

Situation



Explication

- Le **joueur A** en P4 fait défendre le **joueur B**. Pendant ce temps, le **joueur C** effectue un contre à vide en P2. L'entraîneur envoie un ballon de relance sur le **libéro E** (au moment du contact de A). Après avoir effectué sa passe en P4, A sort du terrain.
- B défend sur A qui se sera déplacé dans sa zone de passe, puis celui-ci fait la passe en P4 pour D qui bloque le ballon.
- L'entraîneur envoie un ballon de relance sur le **libéro E** (au moment du contact de A). Après avoir effectué sa passe en P4, A sort du terrain.
- E relance sur B qui se sera déplacé dans sa zone de passe. B fait la passe en P2 ou au centre pour C (en fonction du poste du joueur).
- Les passeurs (A, B et D) tournent entre eux, le libéro reste fixe et les centraux et attaquants tournent également entre eux s'ils sont plusieurs.

Evolution

1. Désormais, A attaque sur B qui défend sur le libéro E. E effectue une passe de relais sur C qui attaque en P2. L'entraîneur envoie ensuite 2 ballons de relance (petit soutien et balle haute) afin que les joueurs enchainent une construction d'attaque (P4, P2 ou centre). Les joueurs qui attaquent doivent viser la couleur de plots indiquée par l'entraîneur.
2. Après la passe de relais du libéro, C n'attaque plus mais effectue une feinte pour B. B renvoie le ballon sur le libéro au cœur de terrain qui fait une passe de relais pour A en P4. De la même façon que précédemment, l'entraîneur envoie ensuite 2 ballons de relance afin que les joueurs enchainent une construction d'attaque (P4, P2 ou centre). Sur cette évolution, les 3 passeurs peuvent se placer en P1 (dont 2 en attente) et dans ce cas, on rajoute des attaquants en P4 pour remplacer le passeur qui attaque en P4.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/VxHlcO3b7tA>