

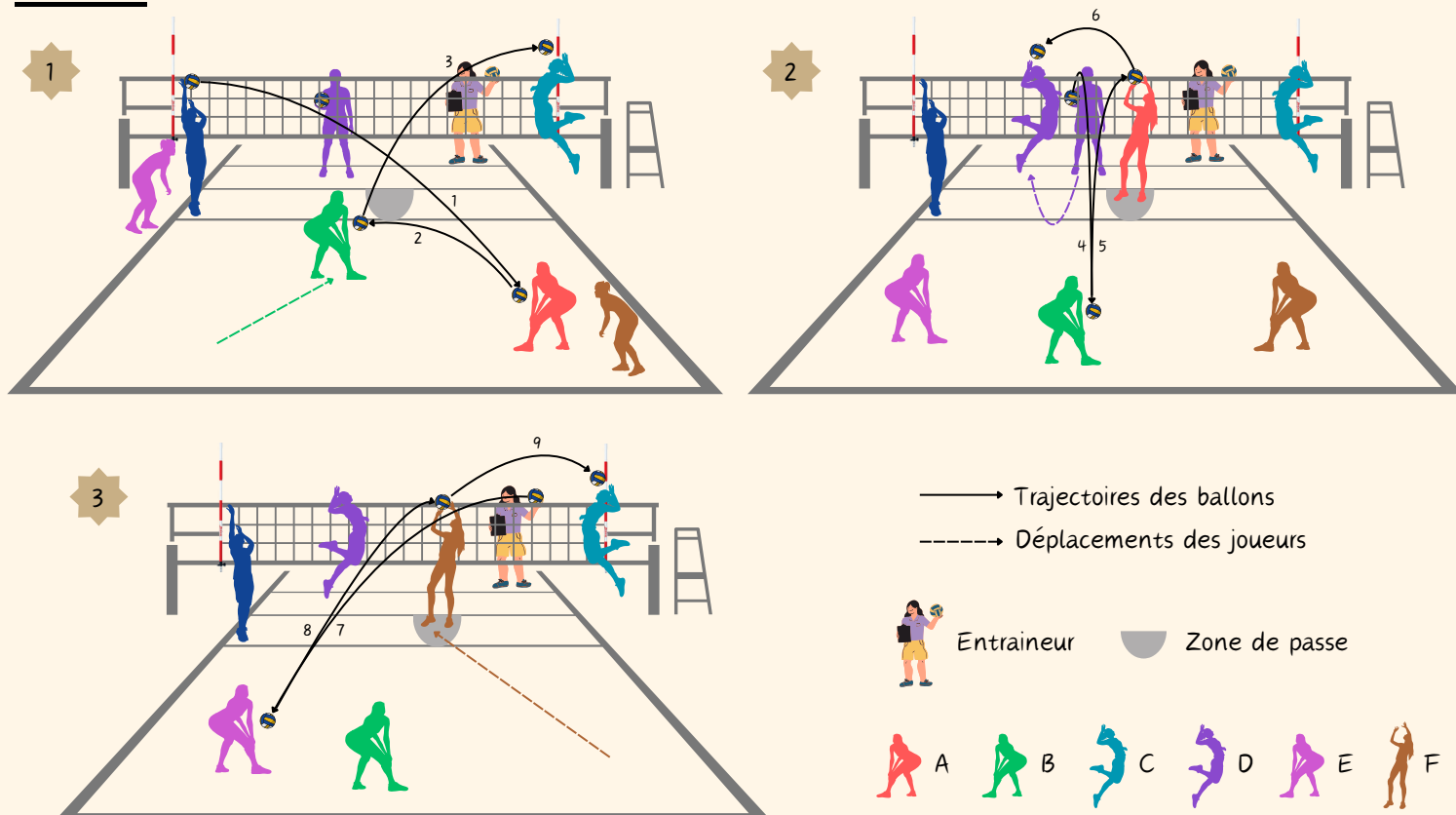


ENCHAINEMENT D'ATTAQUES P2/P3/3M SUR PASSE DE RELAIS ET RELANCES

Organisation / matériel

- 6 joueurs minimum
- Travail sur terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur

Situation



Explication

- L'entraîneur situé en P4 (ou l'un des joueurs en attente) fait défendre le **joueur A** en P1.
- **Celui-ci** défend sur **B** qui fait une passe de relais en P2 pour que **C** attaque.
- Ensuite, le **joueur D** situé de l'autre côté du terrain, envoie le ballon par dessus le filet pour **B**.
- **B** relance sur **A** qui se sera placé dans sa zone de passe puis **A** fait une passe au centre pour **D** qui aura changé de côté de terrain. A partir de ce moment là les joueurs **E** et **F** rentrent en jeu.
- Un second entraîneur (ou l'un des joueurs en attente) situé de l'autre côté du terrain envoie un ballon de relance par dessus le filet pour le **joueur E**.
- **E** relance sur **F** qui aura pris la place de **A** dans la zone de passe.
- **F** fait une passe en P2 pour **C**, au 3m pour **B** ou au centre pour **D** afin que l'un des joueurs attaque.
- Les joueurs tournent par poste : les centraux et passeurs tournent entre eux et tous les autres attaquants tournent ensemble. La rotation se fait lorsque les 3 ballons sont joués.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/vdokw98hmtg>