

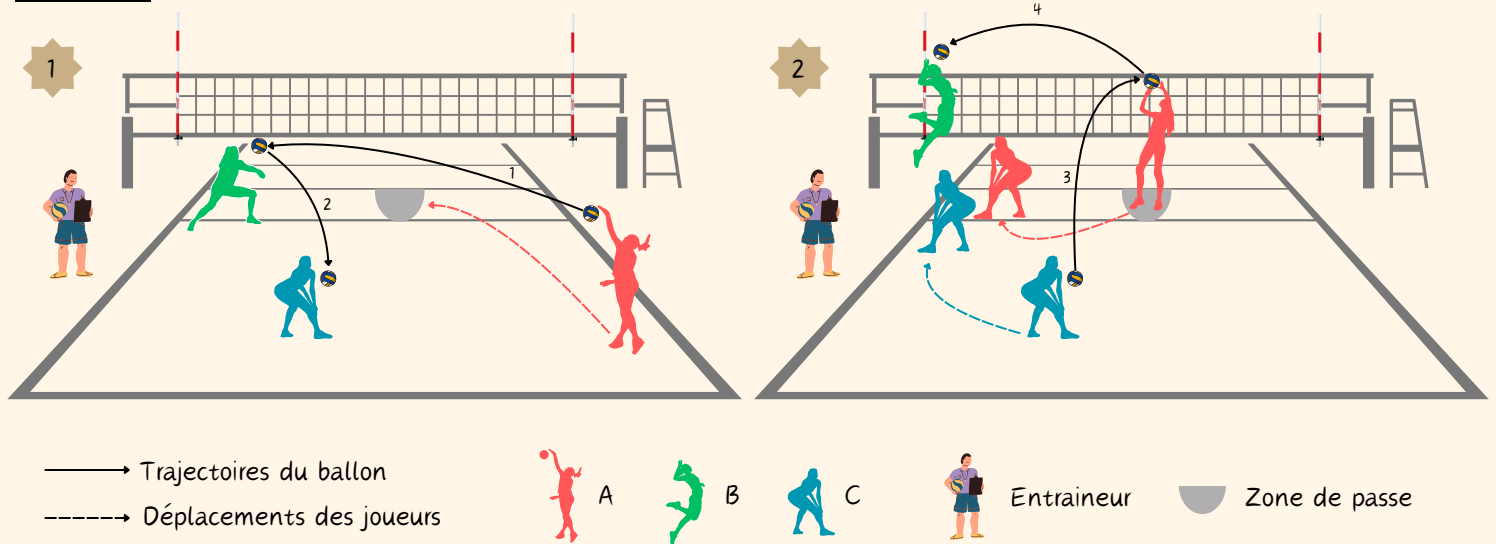


# ECHAUFFEMENT D'ATTAQUE P4/P2 À 3 JOUEURS

## Organisation / matériel

- 3 joueurs minimum
- Travail sur ½ terrain
- Des ballons
- 1 entraîneur

## Situation



## Explication

- Le **joueur A** en P1 fait défendre le **joueur B** en P4.
- **B** défend sur le **joueur C** qui relance sur **A** qui se sera déplacé dans sa zone de passe.
- **A** fait la passe en P4 pour **B** afin que **celui-ci** attaque.
- Les joueurs **A** et **C** vont au soutien.
- Les joueurs tournent : **A** → **B**, **B** → **C** et **C** → **A**.

## Evolution

- Les joueurs effectuent le même exercice avec attaque en P2.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/L86kxcq4t6c>