

CHARTRE

DE RÈGLEMENT ET DE BONNE CONDUITE

des stages du CDRML

1/ HYDRATATION

Chaque stagiaire doit impérativement apporter sa **propre bouteille** d'eau, il est important de s'hydrater régulièrement.

2/ UTILISATION DU TÉLÉPHONE

Durant les sessions d'entraînement, le téléphone **n'est PAS autorisé** et doit rester dans les vestiaires. Il peut être récupéré sur le temps de pause du midi.

3/ COMPORTEMENT ET ATTITUDE

Une attitude exemplaire est demandée durant l'ensemble du stage à savoir le **respect** de l'ensemble de ses coéquipiers et des encadrants ainsi qu'un **investissement** dans tous les exercices mis en place.

4/ PONCTUALITÉ ET ASSIDUITÉ

Une **présence régulière** est demandée (2 absences maximales et justifiées sont autorisées). De plus, les stagiaires doivent faire preuve de **ponctualité** afin d'assurer un bon déroulement des séances.

5/ RÉSEAUX SOCIAUX

Les réseaux sociaux sont un espace d'échanges et de partage qui se font dans le **respect d'autrui** et dans la **bienveillance**. En cas de non respect de ces règles, les sanctions nécessaires seront appliquées.

6/ TENUE

Chaque stagiaire doit venir avec une **tenue adaptée** (short et t-shirt de sport de préférence) ainsi qu'avec des **baskets**.

Si les règles énoncées ne sont pas respectées, l'entraîneur pourra exclure le stagiaire pendant le stage et le CDRML se réserve le droit de **l'exclure définitivement** de tous les stages de l'année.

Je soussigné(e) certifie avoir pris connaissance des règles ci-dessus et s'engage à les respecter.

Signatures parents

Signature stagiaire