

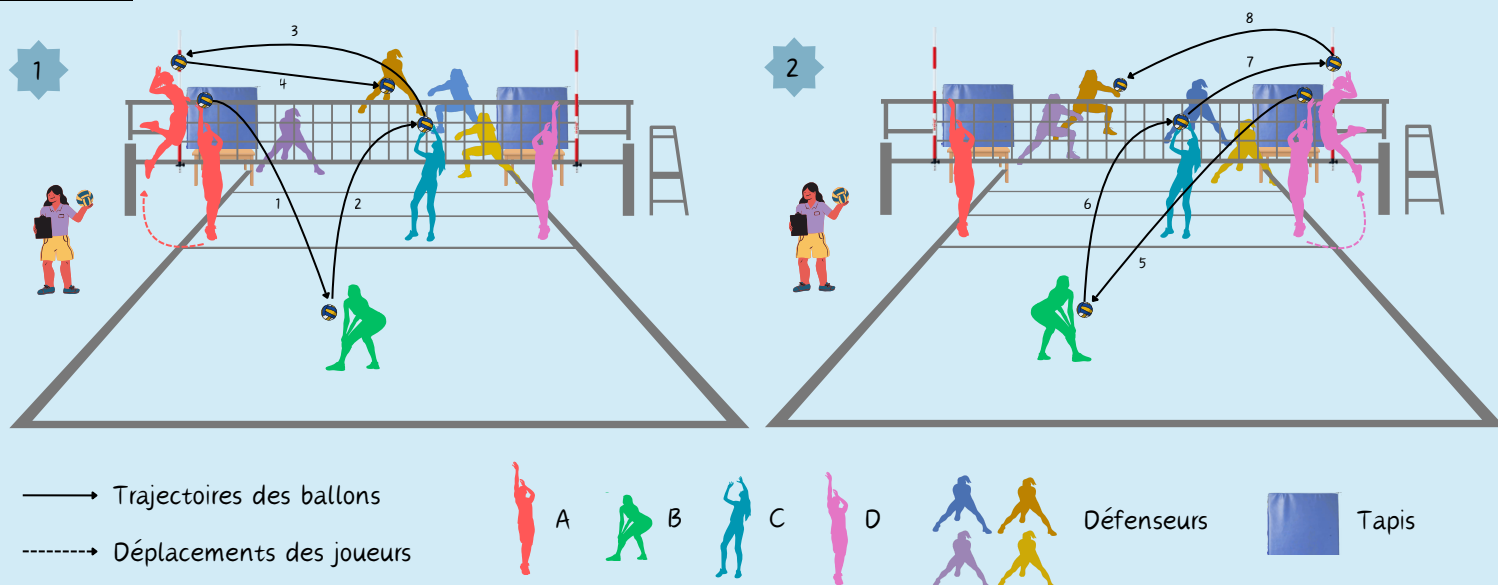


# TRAVAIL DE DÉFENSE SUR ATTAQUES DIAGONALES P4/P2

## Organisation / matériel

- 8 joueurs minimum
- Des ballons
- 1 entraîneur
- Travail sur terrain entier
- 2 tapis

## Situation



## Explication

- Le **joueur A** en P4 fait défendre le **joueur B**.
- **B** défend sur le **passer C** qui fait la passe à **A** afin que celui-ci attaque en dehors du bloc (en visant le coeur du terrain sans toucher le tapis).
- Les joueurs adverses défendent le ballon.
- Le **joueur D** en P2 fait à nouveau défendre le **joueur B**.
- **B** défend sur **C** qui fait la passe à **D** afin que celui-ci attaque également en dehors du bloc.
- Les joueurs adverses défendent.
- Les joueurs **A, B** et **D** tournent entre eux tandis que le passeur reste fixe. Il est possible de mettre des joueurs en attente derrière **A** et **D**. Au bout d'un moment, les joueurs changent de côté de terrain.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/6-Sum5YTsum>