

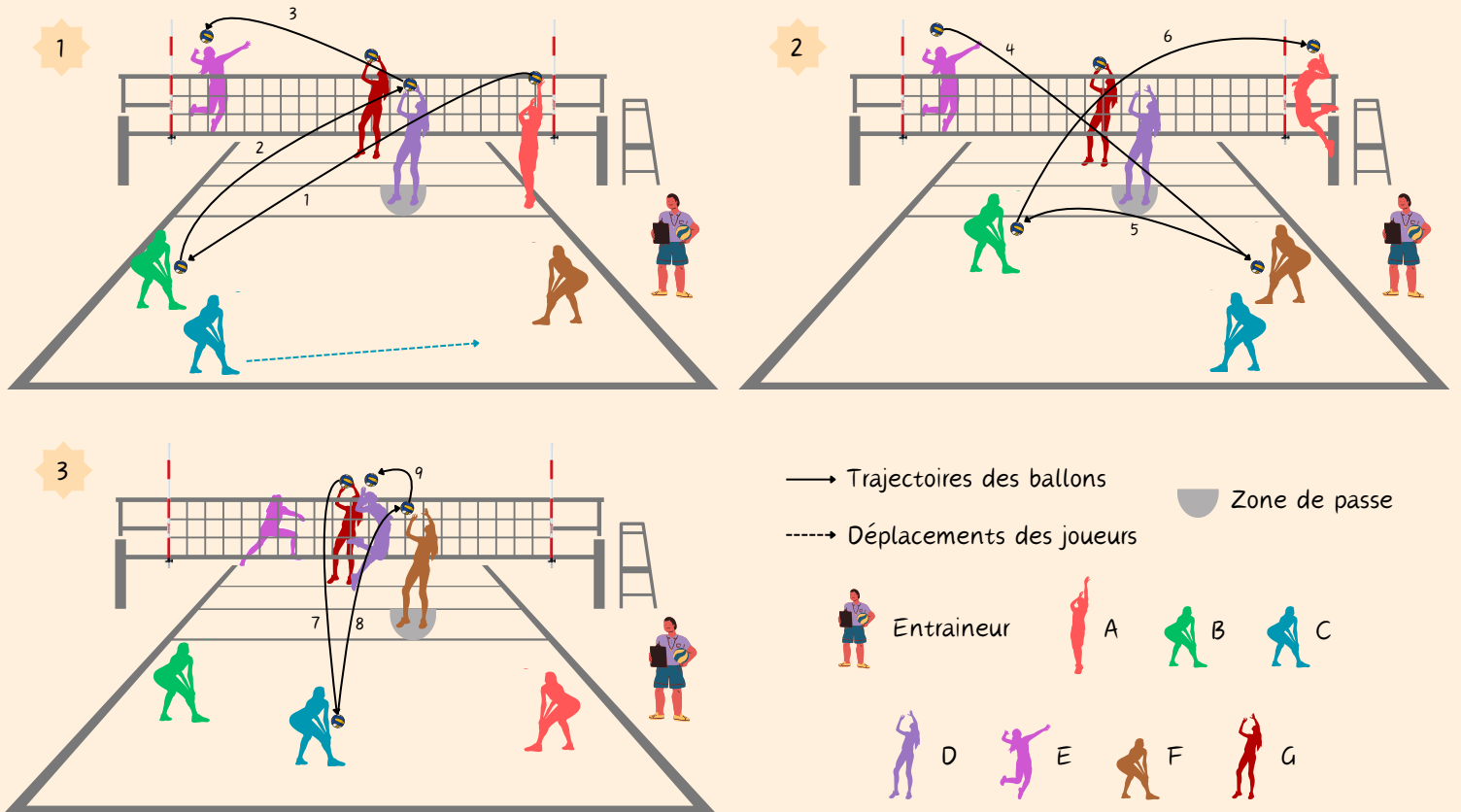


TRAVAIL D'ATTAQUE SUR DÉFENSE ET PASSE DE RELAIS DU LIBÉRO

Organisation / matériel

- 7 joueurs minimum
- Travail sur terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur

Situation



Explication

- A situé en P2 fait défendre les joueurs B et C. Ceux-ci défendent sur D situé dans sa zone de passe.
- D fait la passe au **joueur adverse E** situé en P2 afin que celui-ci effectue une attaque diagonale sur C et F.
- C et F défendent sur le **libéro B** qui fait une passe de relais en P2 afin que A attaque.
- Ensuite, le **joueur adverse G** envoie un ballon en lancer "touche de foot" de l'autre côté du terrain pour C et B.
- C relance sur F qui se sera déplacé dans sa zone de passe pour faire la passe à D afin que celui-ci attaque. G va au contre.
- Les joueurs tournent. Il est possible de mettre des joueurs en attente des 2 côtés du terrain.

Evolution

- Il est possible de rajouter des contreurs de l'autre côté du terrain. L'entraîneur envoie plusieurs ballons de relance pour que les joueurs effectuent des constructions d'attaque. Après avoir attaqué, le **joueur E** change de côté et se place en P4.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/AFXcQzu6c7s>