

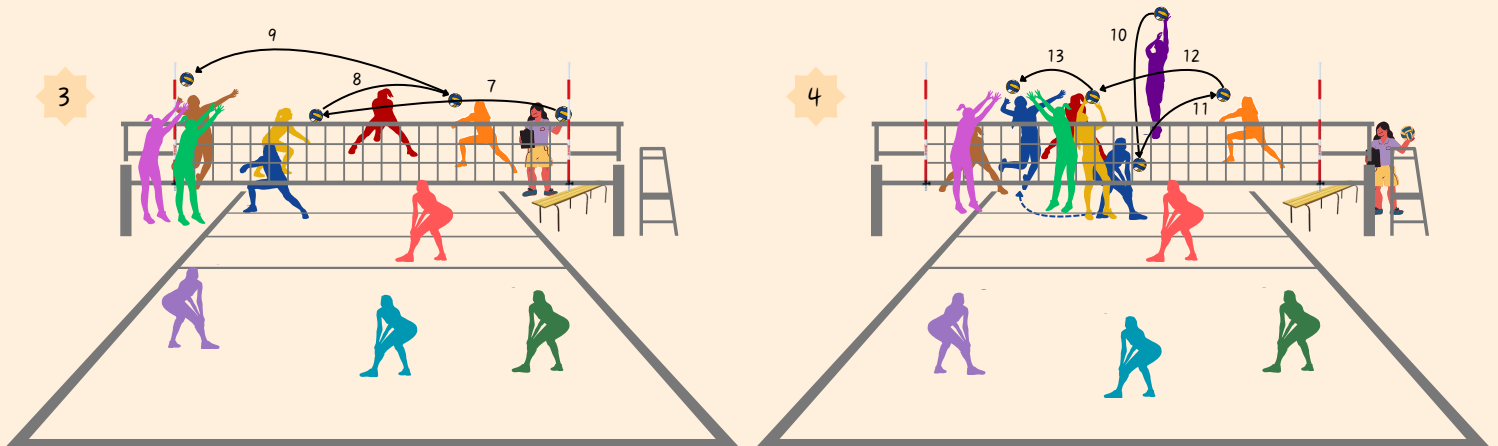
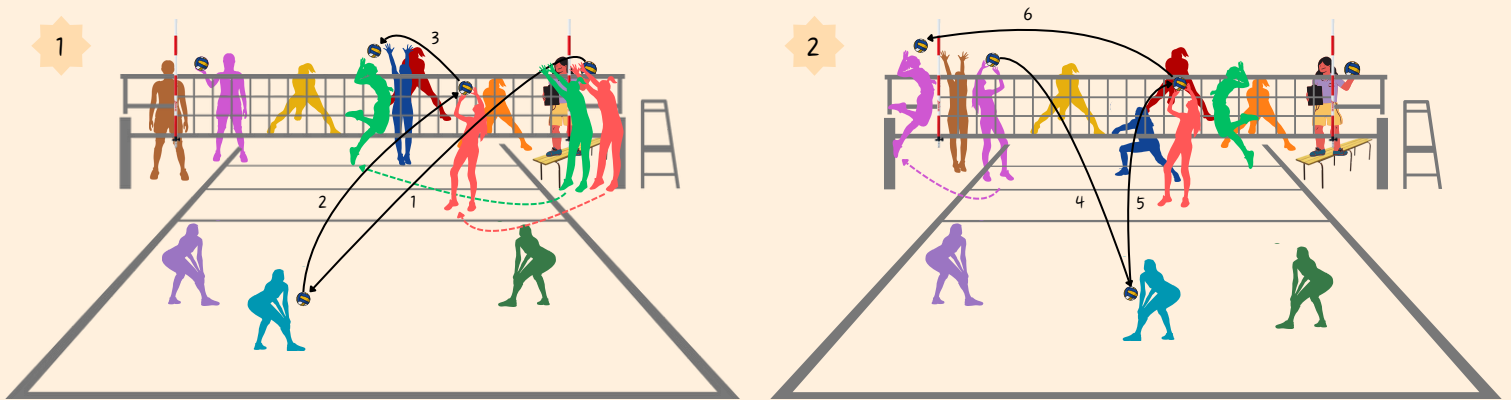


TRAVAIL COLLECTIF AVEC MULTI-BALLONS

Organisation / matériel

- 12 joueurs minimum
- Travail sur terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur
- 1 banc

Situation



→ Trajectoires des ballons

-----> Déplacements des joueurs



Entraîneur





TRAVAIL COLLECTIF AVEC MULTI-BALLONS

Explication

- 4 ballons sont mis en jeu :
 - Un premier ballon attaqué par l'entraîneur situé sur un banc en P4 : **A** et **B** vont au contre et **C**, **D** et **K** se placent en position de défense. Ils défendent sur le **passer A** qui fait la passe au centre pour **B**. Le **joueur adverse E** va au contre. Si le ballon est contré, le point est joué jusqu'à perte de balle, sinon le point s'arrête.
 - Un deuxième ballon envoyé par le **joueur I** situé en P2 adverse : **C** relance sur **A** qui fait la passe à **I** en P4 (qui se sera déplacé de l'autre côté du terrain après avoir envoyé son ballon) afin qu'il attaque. Le **joueur adverse J** (en attente jusqu'à présent) va au contre et le point est joué jusqu'à perte de balle.
 - Un troisième ballon de la part de l'entraîneur qui fait défendre le **joueur H** : celui-ci défend sur **F** qui fait une passe de relais à **J** en P2. Les joueurs adverses **I** et **B** vont au contre et le point est joué jusqu'à perte de balle.
 - Un quatrième ballon de la part du **joueur L** situé en fond de terrain adverse : **L** fait défendre le **joueur E** ou le **joueur J**. Ceux-ci défendent sur **F** qui relance sur **H**. **H** fait la passe à **E** ou **J** pour que l'un des 2 joueurs attaque. **B** et **I** vont au contre et le point est joué jusqu'à perte de balle.
- S'il le souhaite, l'entraîneur peut envoyer plusieurs ballons en système de relance pour augmenter le rythme de l'exercice.

LA VIDÉO 

<https://youtu.be/KPUSbNLUepw>