

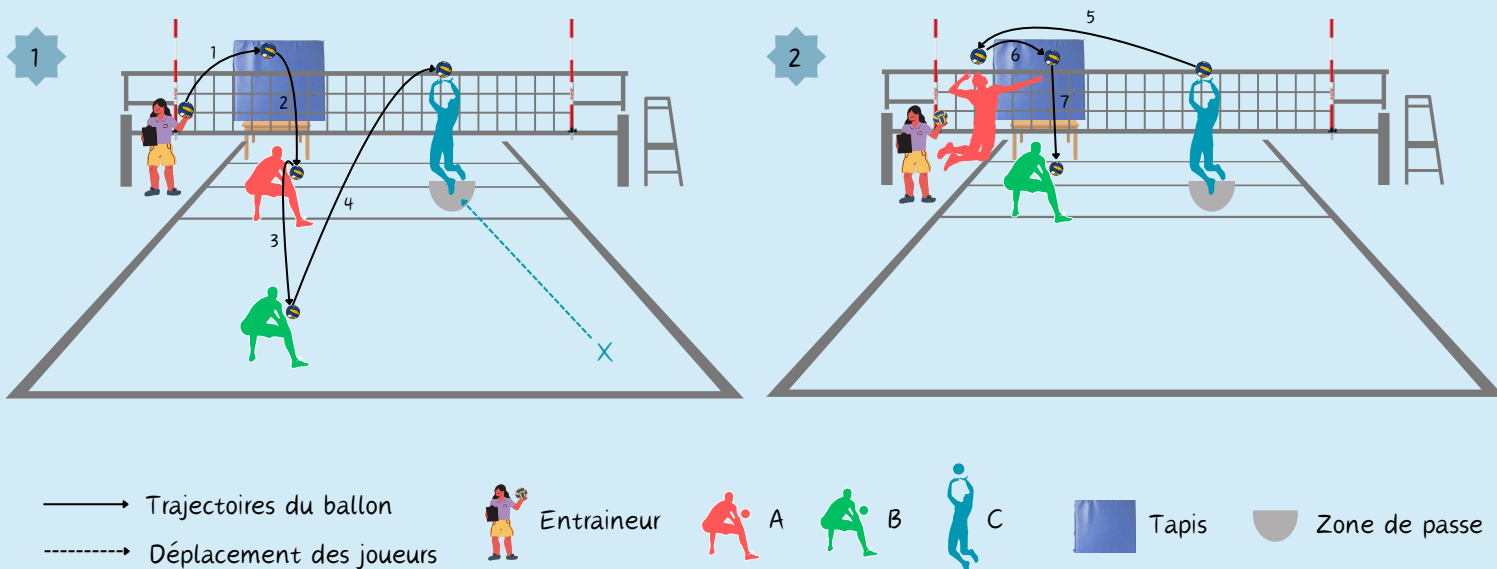


TRAVAIL DE SOUTIEN M13

Organisation / matériel

- 3 joueurs minimum
- Des ballons
- 1 entraîneur
- Travail sur 1/2 terrain (7m * 7m)
- 1 tapis

Exercice



Explication

- L'entraîneur attaque dans le tapis (simulation contre adverse) afin que le **joueur A** aille au soutien.
- **A** envoie le ballon sur **B** en fond de terrain.
- **B** relance sur **C** qui se sera déplacé dans sa zone de passe puis **C** effectue une passe pour **A** qui attaque à son tour entre le tapis et la mire.
- Si la balle du passeur est intérieure, **A** attaque dans le tapis et le **joueur B** va au soutien puis les joueurs enchainent de nouveau une construction d'attaque.
- L'exercice se poursuit ainsi jusqu'à perte de balle.
- Les joueurs tournent : **A** → **B**, **B** → **C** et **C** → **A**. Il est possible de mettre des joueurs en attente derrière **B**.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/G-7ZCAj3k5g>