

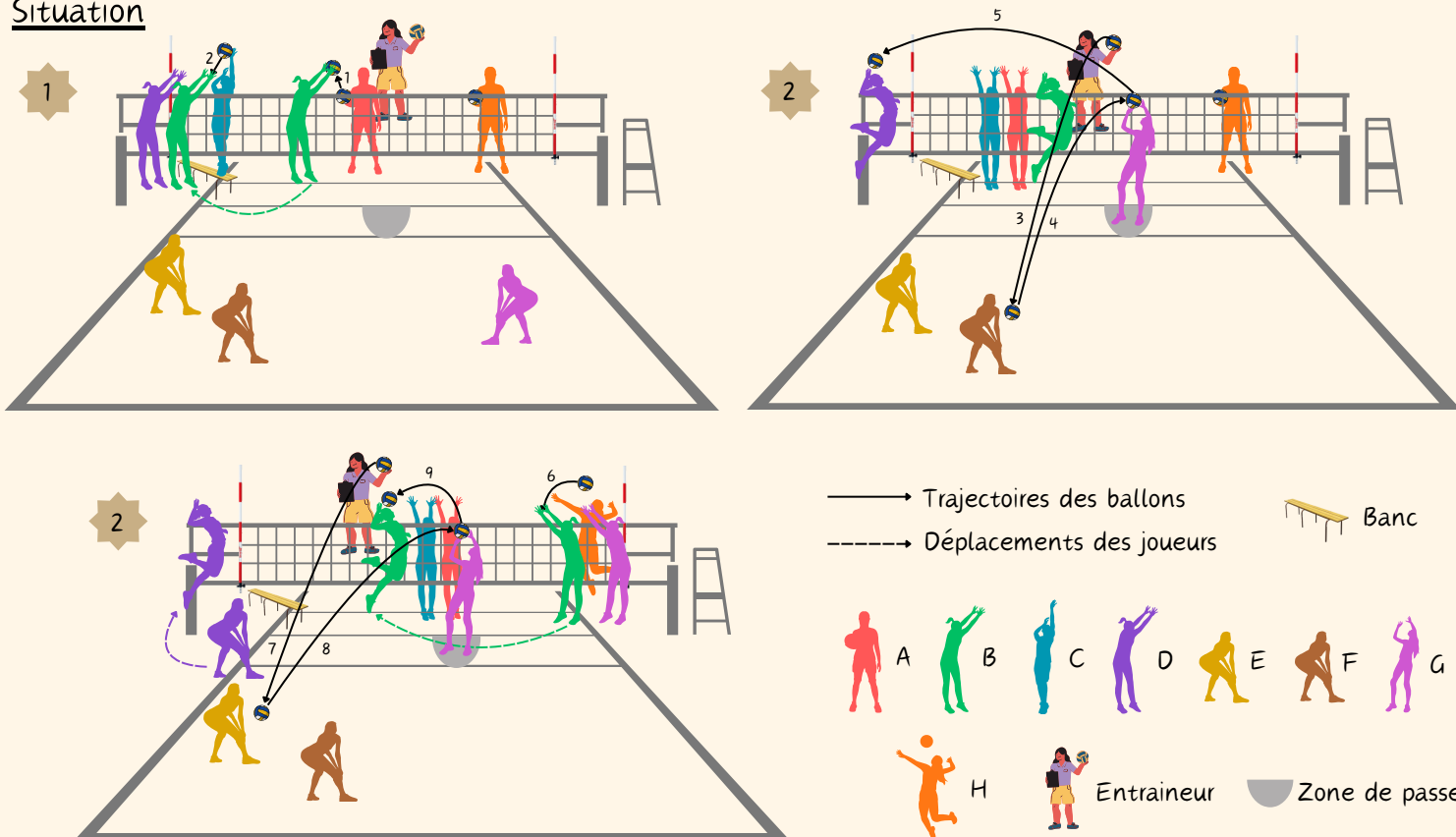


# ENCHAINEMENT D'ATTAQUES COLLECTIVES APRÈS BLOCS

## Organisation / matériel

- 8 joueurs minimum
- Travail sur terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur
- 1 banc

## Situation



## Explication

- Le **joueur A**, situé en P3 adverse, envoie un ballon par dessus le filet en lancer québécois pour que **B** aille au contre.
- Ensuite le **joueur C**, situé sur un banc en P2 adverse, attaque afin que **B** et **D** aillent au contre.
- A chaque contre, si le ballon ne tombe pas au sol, les joueurs enchainent une construction d'attaque.
- L'entraîneur envoie ensuite un ballon de relance. Les joueurs arrières (**E** et **F**) relancent sur le **passeur G** qui fait la passe à **B** en P3 ou à **D** en P4 afin que l'un d'eux attaque.
- Le **joueur H** situé en P4 adverse effectue une self-attaque. Les joueurs **B** et **G** vont au contre et les joueurs **D**, **E** et **F** se placent en position de défense. Si le ballon est défendu, les joueurs enchainent une construction d'attaque (le passeur peut jouer en P3, en P4 ou aux 3m en P6).
- Enfin, l'entraîneur envoie un second ballon de relance. De la même manière que précédemment, les joueurs **E** et **F** relancent sur le **passeur G** qui fait la passe à **B** en P3 ou à **D** en P4 afin que l'un d'eux attaque.
- A chaque attaque, les joueurs adverses **A**, **C** et **H** peuvent aller au contre.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/kBUUq1zvV5Y>