

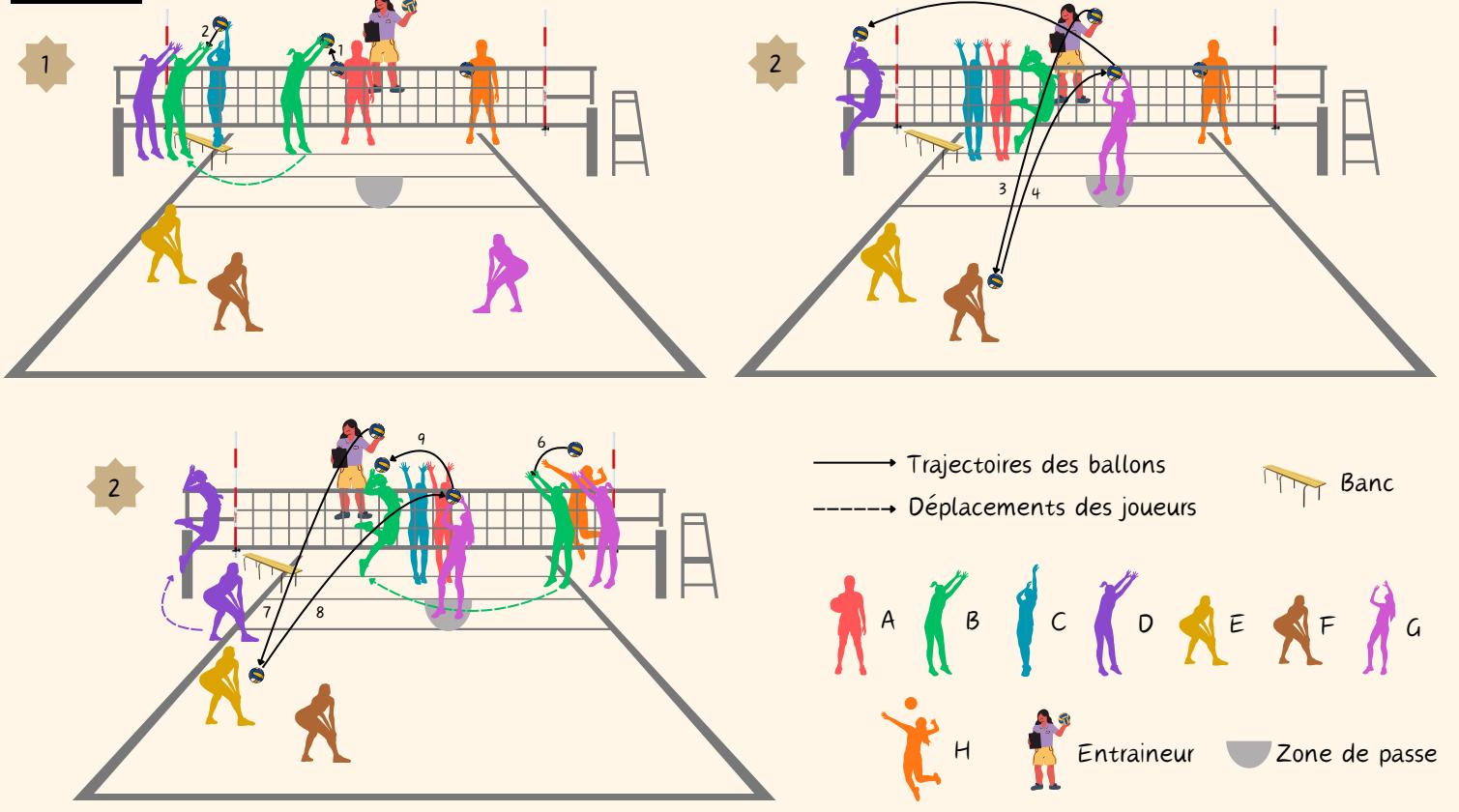


# ENCHAINEMENT D'ATTAQUES COLLECTIVES APRÈS BLOCS

## Organisation / matériel

- 8 joueurs minimum
- Travail sur terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur
- 1 banc

## Situation



## Explication

- Le joueur A, situé en P3 adverse, envoie un ballon par dessus le filet en lancer québécois pour que B aille au contre.
- Ensuite le joueur C, situé sur un banc en P2 adverse, attaque afin que B et D aillent au contre.
- A chaque contre, si le ballon ne tombe pas au sol, les joueurs enchainent une construction d'attaque.
- L'entraîneur envoie ensuite un ballon de relance. Les joueurs arrières (E et F) relancent sur le passeur G qui fait la passe à B en P3 ou à D en P4 afin que l'un d'eux attaque.
- Le joueur H situé en P4 adverse effectue une self-attaque. Les joueurs B et G vont au contre et les joueurs D, E et F se placent en position de défense. Si le ballon est défendu, les joueurs enchainent une construction d'attaque (le passeur peut jouer en P3, en P4 ou aux 3m en P6).
- Enfin, l'entraîneur envoie un second ballon de relance. De la même manière que précédemment, les joueurs E et F relancent sur le passeur G qui fait la passe à B en P3 ou à D en P4 afin que l'un d'eux attaque.
- A chaque attaque, les joueurs adverses A, C et H peuvent aller au contre.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/kBUIUq1zvV5Y>