

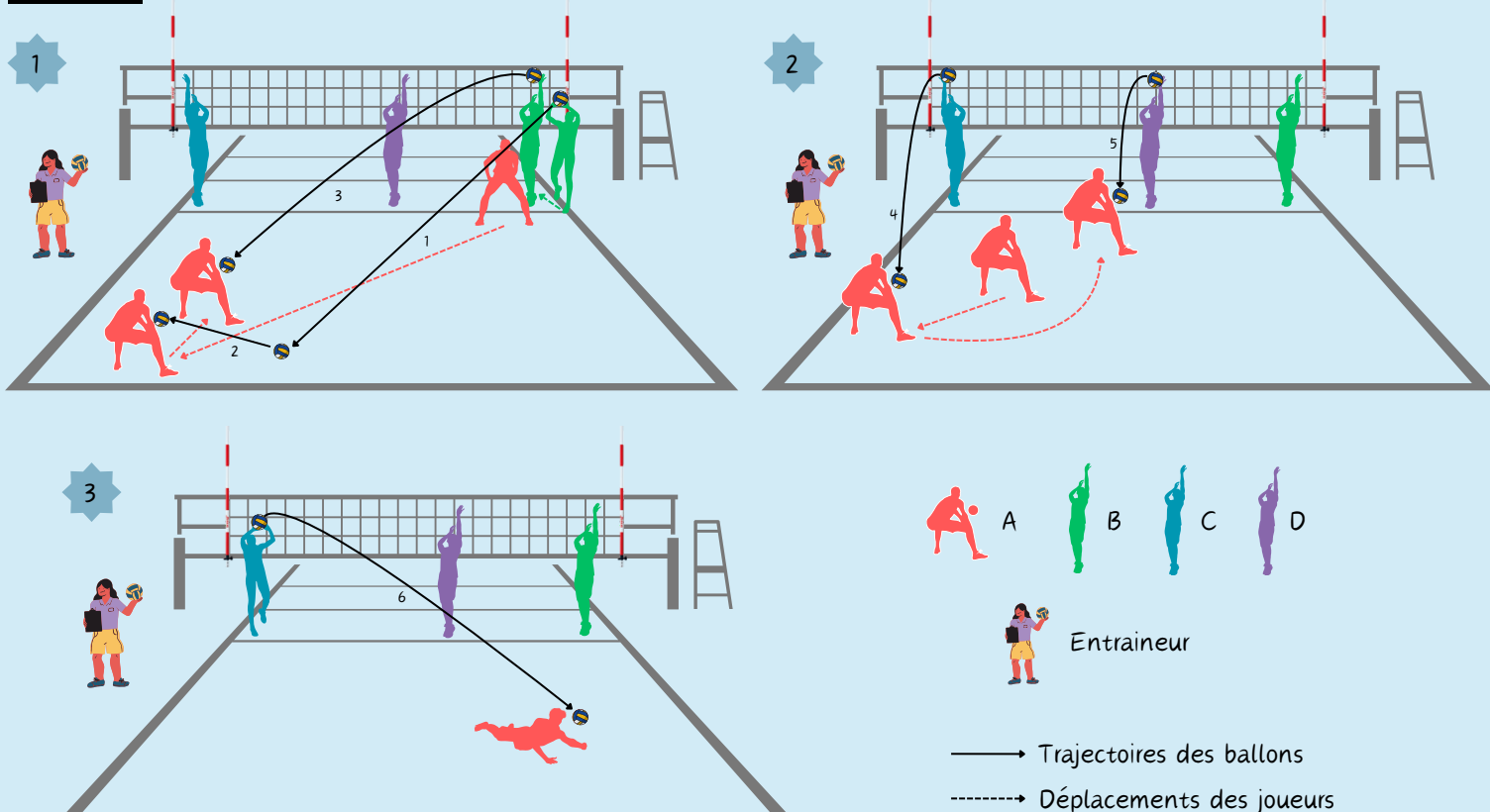


TRAVAIL DU LIBÉRO

Organisation / matériel

- 4 joueurs minimum
- Des ballons
- 1 entraîneur
- Travail sur 1 / 2 terrain

Situation



Explication

- A démarre de dos en P2. Au lancer de ballon du joueur B situé en P2, A court, se tourne face au joueur B puis effectue une relance après rebond du ballon sur le sol. Il est conseillé que le joueur A soit orienté face à B pour contacter le ballon.
- A enchaîne ensuite 3 défenses consécutives :
 - la première sur l'attaque du joueur B en P2 (A reste placé là où il a contacté le premier ballon)
 - la deuxième sur l'attaque du joueur C en P4 (replacement obligatoire sur temps 1 donc défense en temps 2 en P5)
 - la troisième sur une feinte du joueur D en P3 au niveau des 3m
- Après la feinte de D, A effectue un sauvetage de balle en P1 sur le ballon lancé par C. On souhaite voir le joueur A en plongeon sur ce contact donc C doit lancer un ballon jouable mais difficile.
- Les joueurs tournent : B → A, A → C, C → D et D → B.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/H5xlHgIL08c>