

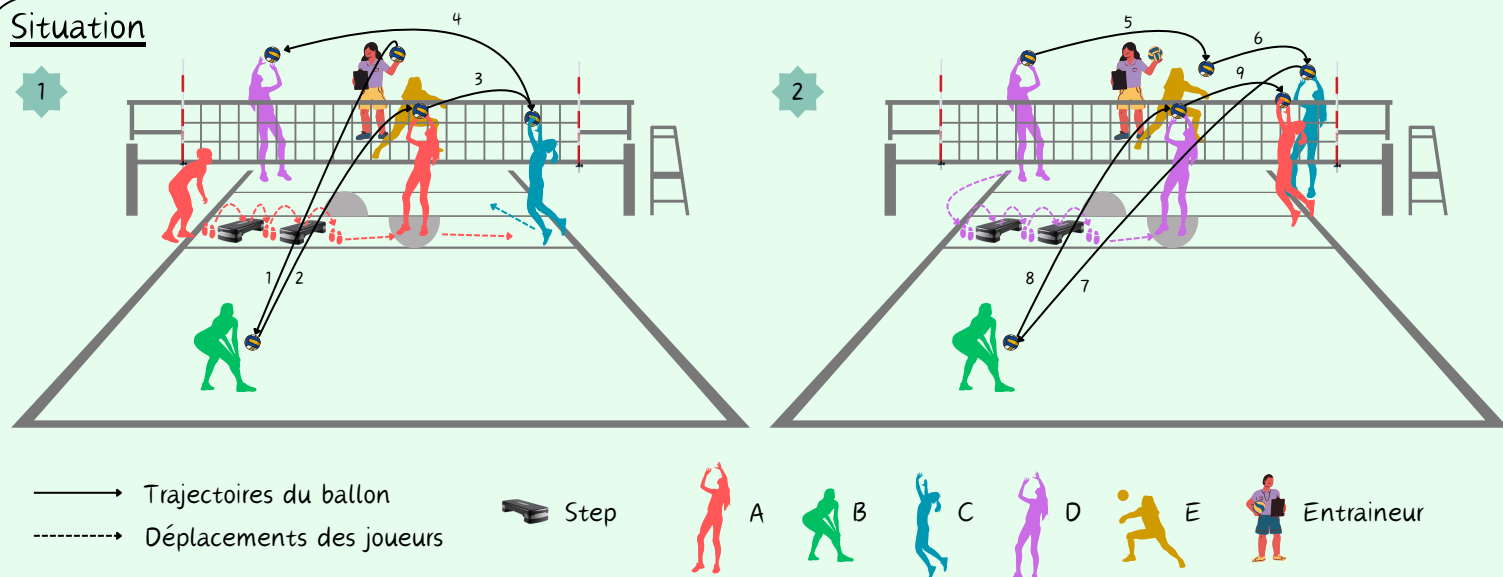


# TRAVAIL DE PASSES AVEC LIBÉROS (PÉNÉTRATION P4)

## Organisation / matériel

- 5 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Des ballons
- Travail sur terrain entier
- 2 steps

## Situation



## Explication

- L'entraîneur envoie un ballon au libéro B. B relance sur A qui aura effectué un passage sur steps avant de se placer dans sa zone de passe (pénétration de la position P4).
- A fait une passe arrière pour C en P2. C se place ensuite de l'autre côté du terrain en P4.
- C fait la passe au joueur adverse D en P1.
- D relance cœur de terrain sur le libéro E. Après sa relance, D court de l'autre côté du terrain pour effectuer un passage de steps.
- E effectue une passe de relais à C en P4 qui effectue une passe diagonale au libéro adverse B.
- B relance sur D qui fait une passe arrière pour A en P2 puis l'exercice se poursuit de la même manière jusqu'à perte de balle.

## Evolution

- Les joueurs peuvent désormais attaquer au lieu de faire une passe de l'autre côté du terrain.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/l4zzwPri4PU>