

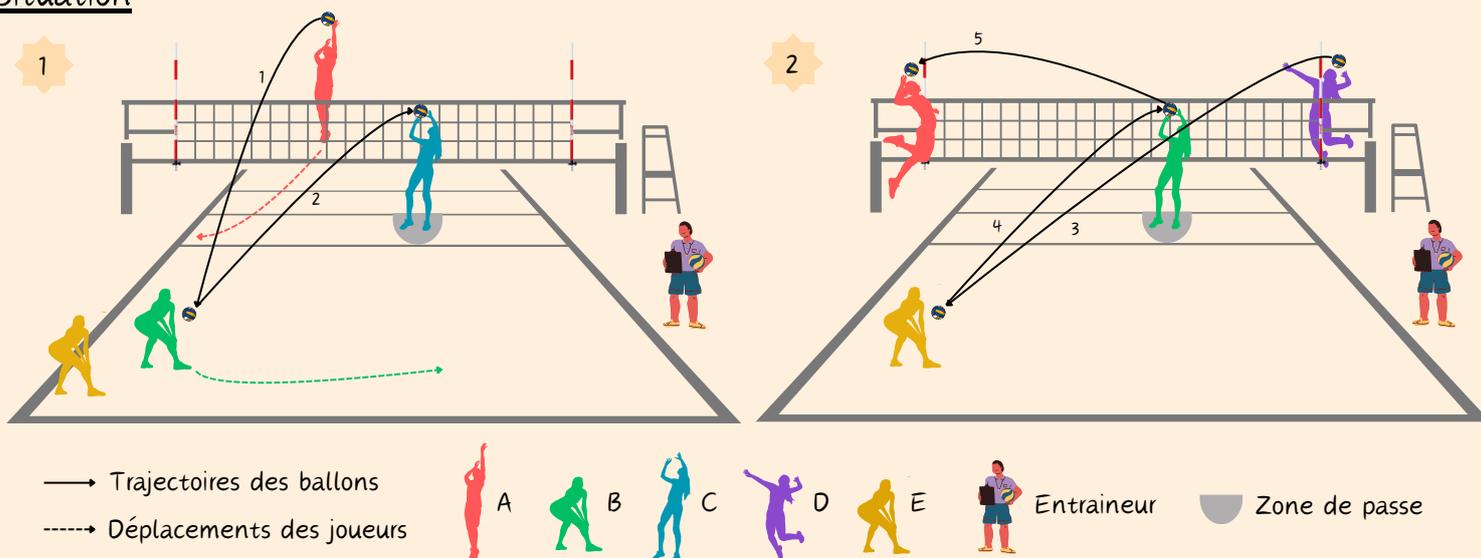


# SERVICE/RÉCEPTION + ENCHAINEMENT D'ATTAQUE SUR SELF

## Organisation / matériel

- 5 joueurs minimum
- Travail sur terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur

## Situation



## Explication

- Le **joueur A** effectue un service sur le **joueur B** qui réceptionne sur **C** situé dans sa zone de passe.
- Après son service, le **joueur A** se déplace de l'autre côté du terrain en P4 et après avoir effectué sa réception, **B** va au sol et se place en P1.
- Le **joueur D** situé en P4 adverse effectue ensuite une self attaque diagonale sur le **joueur E** en P5.
- **E** défend sur **B** qui se sera préalablement déplacé dans sa zone de passe.
- **B** fait la passe en P4 pour **A** afin que celui-ci attaque.
- Les joueurs tournent : **D** → **A**, **A** → **E**, **E** → **B**, **B** → **C** et **C** → **D**. Il est possible de rajouter des joueurs en attente.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/wg-tmweB6kE>