

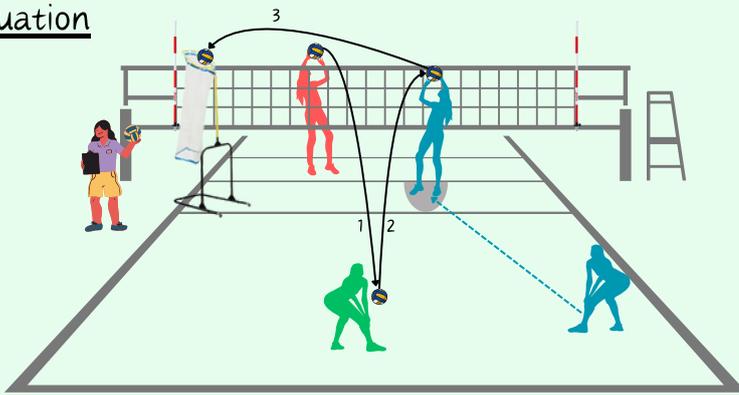


# GAMMES DE PASSES P4/P2 SUR RELANCE + ENCHAINEMENT D'ATTAQUE

## Organisation / matériel

- 3 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Des ballons
- Travail sur 1/2 terrain
- 1 cible de passe

## Situation



→ Trajectoires des ballons

--- Déplacements des joueurs



Entraîneur



A



B



C



Cible de passe



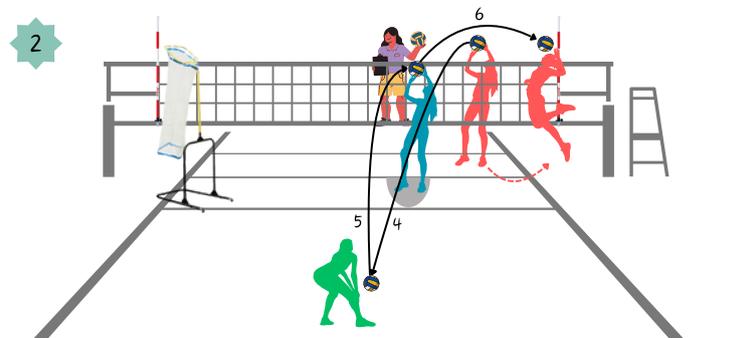
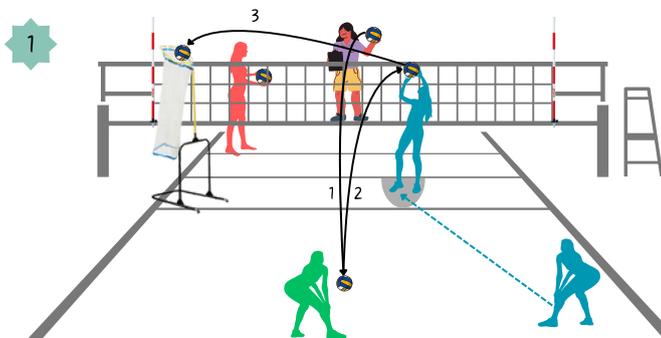
Zone de passe

## Explication

- Le **joueur A** envoie un ballon au dessus du filet pour **B** situé en P1.
- **B** relance sur le **passer C** qui aura pénétré dans sa zone de passe au moment où **A** envoie son ballon.
- **C** fait une passe pour tenter de viser la cible en P4.
- Les joueurs tournent :  $A \rightarrow B$ ,  $B \rightarrow C$  et  $C \rightarrow A$ . Il est possible de mettre des joueurs en attente derrière les différents joueurs **A**, **B** et **C**.
- Si l'exercice s'effectue en P2, **B** se place en P5 et le **passer C** effectue une passe arrière pour viser la cible en P2.

## Evolution

- L'entraîneur envoie un ballon au **joueur B**. Le **joueur B** relance sur le **passer C** qui pénètre dans sa zone de passe et tente de viser la cible située en P4 (ou P2). Le **joueur A** envoie ensuite un second ballon au **joueur B** qui relance sur le **passer C**. **C** fait une passe arrière en P2 (ou avant en P4 si la cible est en P2) pour le **joueur A** qui aura changé de côté afin que celui-ci attaque. Les joueurs tournent :  $A \rightarrow B$ ,  $B \rightarrow C$  et  $C \rightarrow A$ .



LA VIDÉO

[https://youtu.be/Lt3MI64\\_TYc](https://youtu.be/Lt3MI64_TYc)