

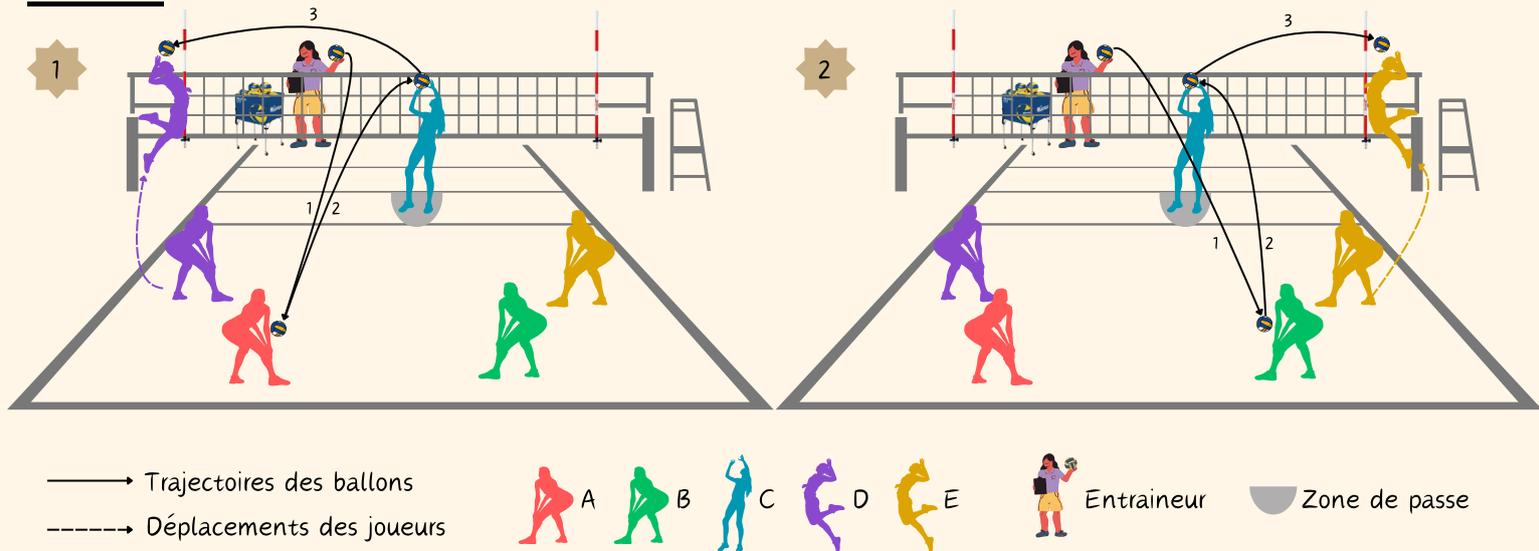


# CONSTRUCTION D'ATTAQUE SUR RELANCE EN COLLECTIF (P4/P2)

## Organisation / matériel

- 5 joueurs minimum
- Travail sur terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur

## Situation



## Explication

- L'entraîneur envoie un ballon de relance sur les joueurs A et B. Au moment où l'entraîneur envoie son ballon, les joueurs D et E situés au filet, reculent afin d'enchaîner une attaque en P4 ou P2 sur la passe de C (situé dans sa zone de passe). Les joueurs vont au soutien.
- L'entraîneur alterne entre un ballon de relance en ligne sur le joueur A et un ballon de relance en diagonale sur le joueur B.
- Dans le cas où A relance sur C, C fait une passe avant en P4 pour D. Dans le cas où B relance sur C, C fait une passe arrière en P2 pour E.
- Après 4 relances, les joueurs tournent : A et B prennent la place de D et E et inversement.
- Il est possible de mettre un passeur en attente de l'autre côté du filet : dans ce cas, les passeurs échangent de place après chaque action.
- De la même façon, il est possible de mettre 2 joueurs F et G en attente de l'autre côté du filet : dans ce cas, une fois que l'entraîneur a lancé 4 ballons de relance, F et G prennent la place de A et B, A et B vont se placer au filet à la place de D et E et D et E se placent en attente de l'autre côté du filet.

## Evolution

- L'entraîneur peut envoyer le ballon en diagonal et demande au passeur de joueur à l'opposé (ex: relance P1 et passe P4).

LA VIDÉO

[https://youtu.be/W0z6X4uu\\_h8](https://youtu.be/W0z6X4uu_h8)