

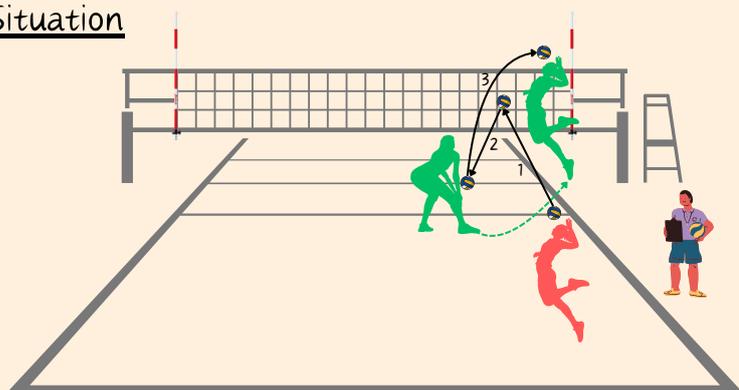


# TRAVAIL DE SOUTIEN + CONSTRUCTION D'ATTAQUE

## Organisation / matériel

- 5 joueurs minimum
- Travail sur 1/2 terrain ou terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur

## Situation



- Trajectoires du ballon  
----- Déplacements des joueurs
- A B Entraîneur

## Explication

- Le **joueur A** attaque dans le filet afin que le **joueur B** puisse effectuer un soutien.
- Sur son soutien, le **joueur B** enchaîne une attaque.
- Les joueurs tournent. Il est possible de mettre des joueurs en attente derrière le **joueur A**.

## Evolution 1

- Même début que précédemment mais désormais, un **joueur C** se place en position de défense de l'autre côté du terrain en P5.
- **C** défend sur **B** qui se sera déplacé de l'autre côté du filet afin de faire défendre à nouveau le **joueur C**. Si il y a une mauvaise défense de **C** sur l'attaque de **B**, le **joueur B** effectue une relance au lieu de le faire défendre une seconde fois afin de stabiliser le jeu.
- **C** défend sur **B** puis **B** fait la passe pour **C** en P4 afin que celui-ci attaque. Le **joueur A** va au bloc.
- Les joueurs tournent : **A** → **B**, **B** → **C** et **C** → **A**. Il est possible de mettre des joueurs en attente derrière **A**.

## Evolution 2

- Le **joueur A** attaque dans le filet pour **B** qui soutien et enchaîne une passe de l'autre côté du terrain pour **C**. **C** relance sur **B** qui se sera déplacé de l'autre côté du filet. **B** fait la passe en P4 afin que le **joueur D** attaque. **A** va au contre.
- Le **joueur E** situé en P4 adverse effectue une self attaque. Le **joueur B** va au contre et les joueurs **C** et **D** se placent en position de défense. **C** et **D** défendent sur **B** qui fait la passe en P4 afin que **D** attaque. **A** va au contre et **E** se place en position de défense. Le point est joué jusqu'à perte de balle puis les joueurs tournent. Il est possible de mettre des joueurs en attente derrière **A** et **E**.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/ZuDLu-7EY>