

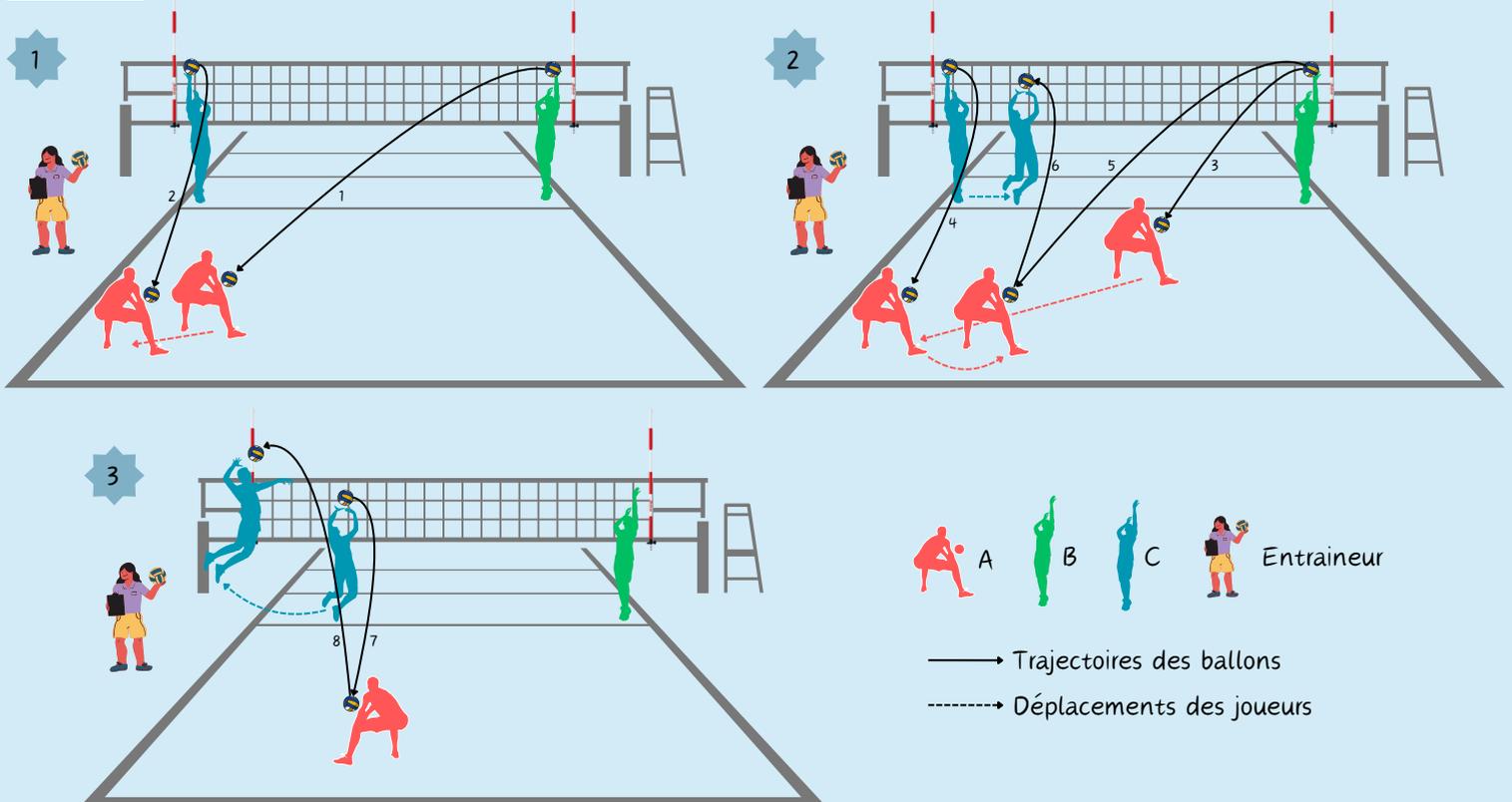


TRAVAIL DE DÉFENSE POUR LIBÉRO

Organisation / matériel

- 3 joueurs minimum
- Des ballons
- 1 entraîneur
- Travail sur 1/2 terrain

Situation



Explication

- Le **joueur A** enchaîne 5 défenses consécutives :
 - une défense diagonale en P5 sur l'attaque du **joueur B** situé en P2 (attaque forte)
 - une défense ligne en P5 sur l'attaque du **joueur C** situé en P4 (attaque forte)
 - une défense diagonale en P5 sur l'attaque du **joueur B** situé en P2 (attaque forte ou feinte)
 - une défense ligne en P5 sur l'attaque du **joueur C** situé en P4 (attaque forte ou feinte)
 - une défense diagonale sur l'attaque du **joueur B** situé en P2 (attaque forte)
- Sur la dernière défense, **C** relance sur **A** qui lui fait une passe de relais en P4 afin qu'il attaque.
- Les joueurs tournent : **A** → **B**, **B** → **C** et **C** → **A**. Il est possible de mettre des joueurs en attente derrière **B** et **C**.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/GsOQqrMPhPs>