



JEU DE SERVICE/ RÉCEPTION : CHALLENGE

Organisation / matériel

- 2 équipes de 5 joueurs : une équipe de serveurs et une équipe de réceptionneurs
- 1 entraîneur
- Des ballons
- Travail sur terrain entier

Situation



Explication

- L'exercice consiste en un combat de service / réception avec 2 équipes de 5 joueurs : une équipe de serveurs et une équipe de réceptionneurs, le but étant d'éliminer les 5 joueurs de l'équipe adverse.
- Le serveur est éliminé :
 - s'il rate 2 services consécutifs
 - si le réceptionneur fait un plateau (réception parfaite)
- Le réceptionneur est éliminé :
 - s'il effectue une mauvaise réception (zip en dehors du terrain)
 - si le serveur effectue un ace
- Les joueurs éliminés effectuent des abdos, du gainage ou des dorsaux sur le côté du terrain jusqu'à ce que l'une des équipes remporte le challenge.
- Lorsque les 5 joueurs d'une équipe sont éliminés, les serveurs prennent la place des réceptionneurs et inversement.

LA VIDÉO 

<https://youtu.be/xgYVlBRwcZ8>