

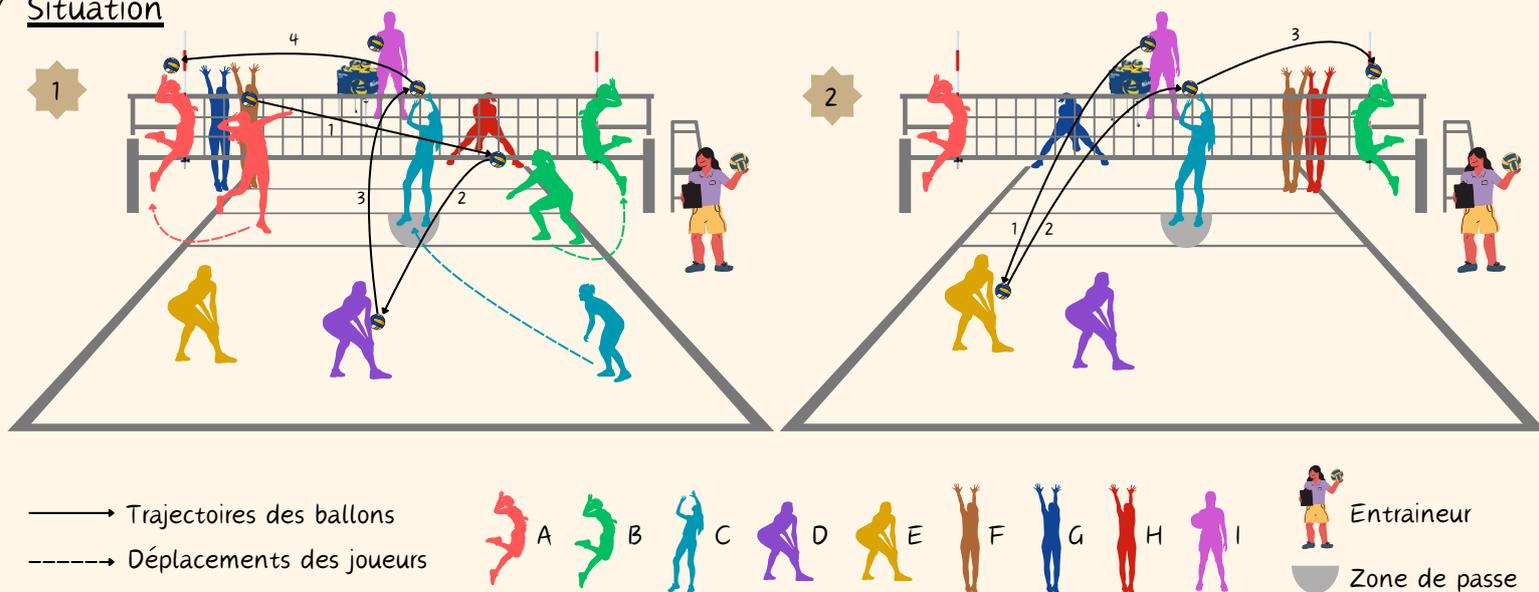


CONSTRUCTION D'ATTAQUE SUR RELANCE AVEC FINALITÉ JEU

Organisation / matériel

- 9 joueurs minimum
- Travail sur terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur

Situation



Explication

- Le joueur **A** en P4 fait défendre le joueur **B** en P2. Au moment où **A** lance son ballon, **C** pénètre dans sa zone de passe.
- **B** défend sur les joueurs **D** et **E** qui relancent sur le **passer C**.
- **C** fait ensuite la passe en P4 pour **A** ou en P2 pour **B** afin que l'un des joueurs attaque. Si **A** attaque, les joueurs **F** et **G** adverses vont au contre et le **joueur H** se place en position de défense. Si **B** attaque, les joueurs **F** et **H** vont au contre et le **joueur G** se place en position de défense. Dans les 2 cas, le point est joué jusqu'à perte de balle.
- Le **joueur I** envoie un ou plusieurs ballons de relance sur les joueurs **D** et **E**. Ceux-ci relancent sur le **passer C** qui fait la passe soit en P4 pour **A**, soit en P2 pour **B**. Les joueurs adverses vont au contre ou se placent en position de défense puis le point est joué jusqu'à perte de balle.

Evolution

- Le joueur qui envoie les ballons de relance peut entrer en position de défense sur le terrain. Dans ce cas, l'entraîneur peut prendre sa place afin d'envoyer à son tour des ballons de relance pour mettre du rythme dans l'exercice.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/gVApSjy8j1Y>