

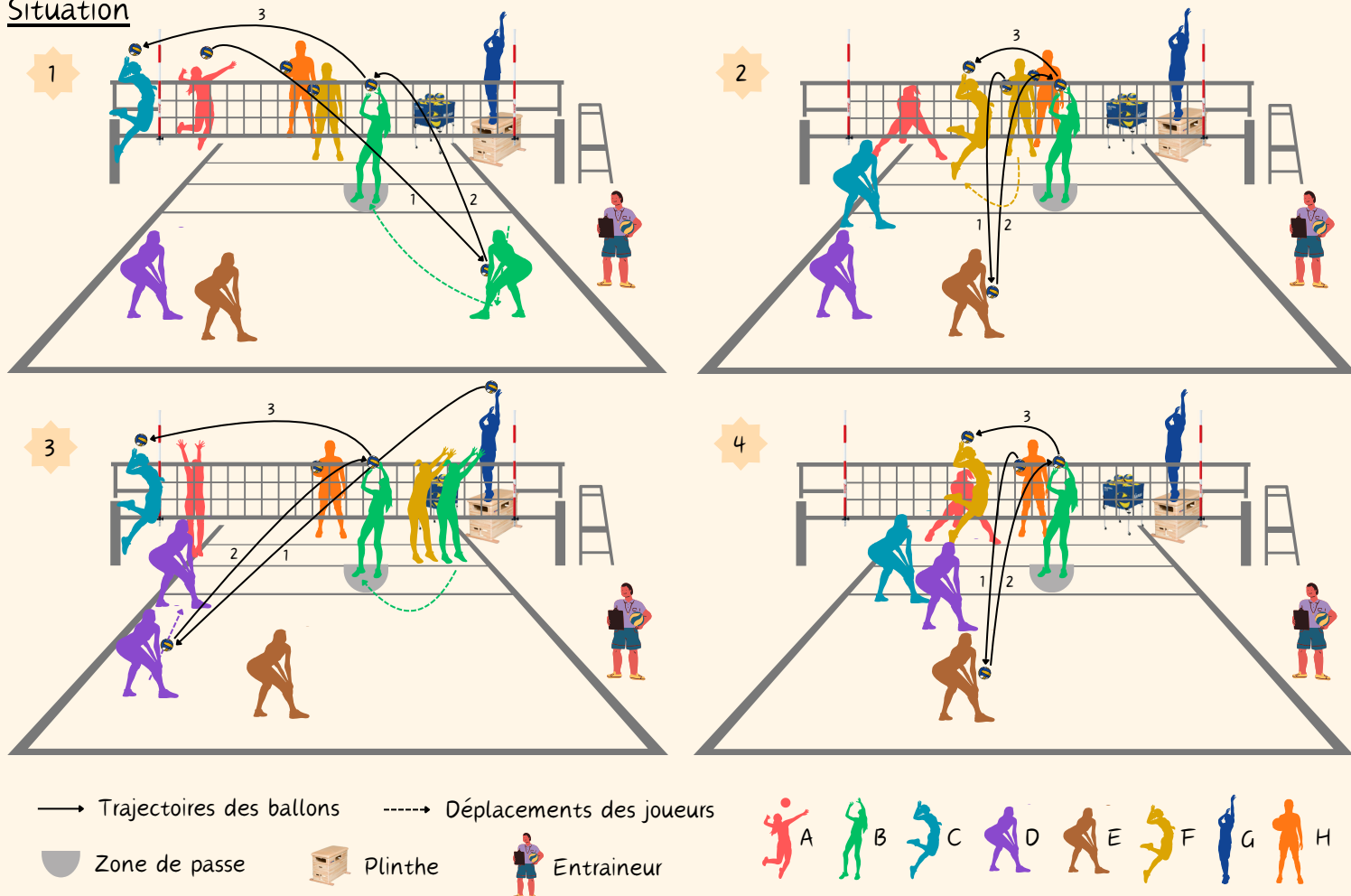


TRAVAIL D'ATTAQUE SUR RELANCE EN COLLECTIF

Organisation / matériel

- 8 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Des ballons
- Travail sur terrain entier

Situation



Explication

1. Le **joueur A** effectue une self attaque sur le **joueur B** qui défend en P1 sur lui-même en avant du terrain. **B** effectue une passe en situation minimale en P4 pour que **C** attaque. **A** va au contre.
2. **F** envoie le ballon sur l'un des joueurs **E** ou **D** qui relance sur le **joueur B** dans sa zone de passe. **B** fait la passe à **F** qui se sera déplacé de l'autre côté du terrain afin que celui-ci attaque en temps rapide.
3. **C**, **F** et **B** se placent en position de contre. **G** frappe sur le ballon ce qui déclenche la sortie de bloc de **C** en défense. **G** fait défendre les joueurs **D** et **E** et **B** et **F** vont au contre. **D** et **E** défendent sur **B** qui fait la passe en P4 pour **C** afin que celui-ci attaque. **A** va au contre et **D** au soutien.
4. **H** envoie ensuite un dernier ballon sur le **joueur E** qui relance sur **B**. **B** fait la passe à **C** en P4, **F** en P3 (en temps rapide) ou **E** au 3m en P6 pour que l'un des joueurs attaque. **C** et **D** vont au soutien.

LA VIDÉO

https://youtu.be/FlhJztf_jek