

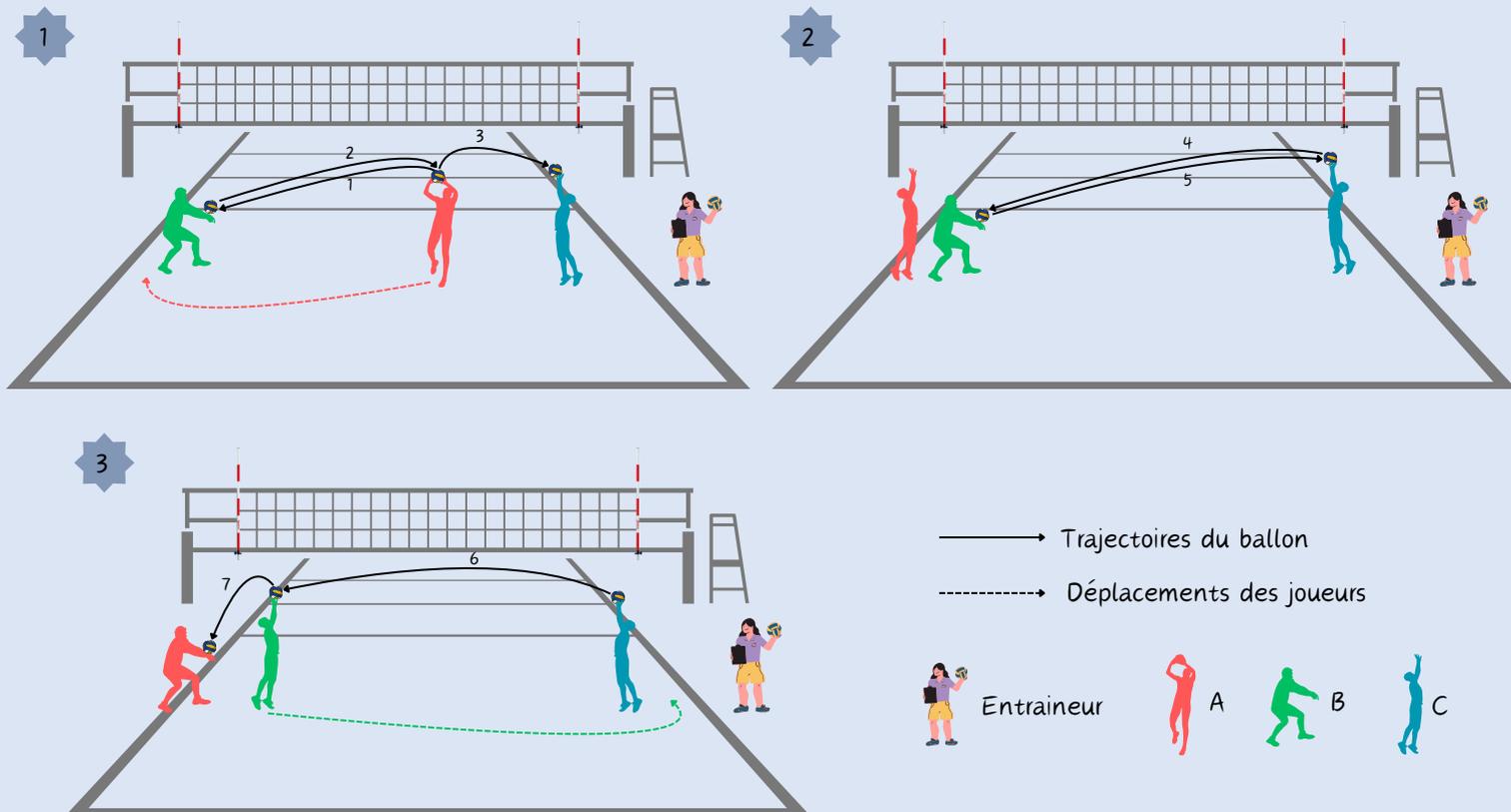


PASSE ET SUIT À 3 SANS ATTAQUE

Organisation / matériel

- 3 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- 1 ballon
- Travail sur 1/2 terrain

Situation



Explication

- A fait la passe à B.
- B relance sur A qui fait une passe arrière pour le joueur C. A se déplace ensuite pour se positionner derrière B.
- C effectue une passe pour B.
- B relance sur C qui fait de nouveau une passe à B.
- B effectue une passe arrière pour le joueur A et l'exercice se poursuit ainsi jusqu'à perte de balle.

Remarque

- Les joueurs situés du côté P2 doivent exécuter uniquement des passes tandis que les joueurs situés du côté P4 doivent effectuer des manchettes (sauf pour la passe arrière).

LA VIDÉO

<https://youtu.be/-sapYdDmAm8>