

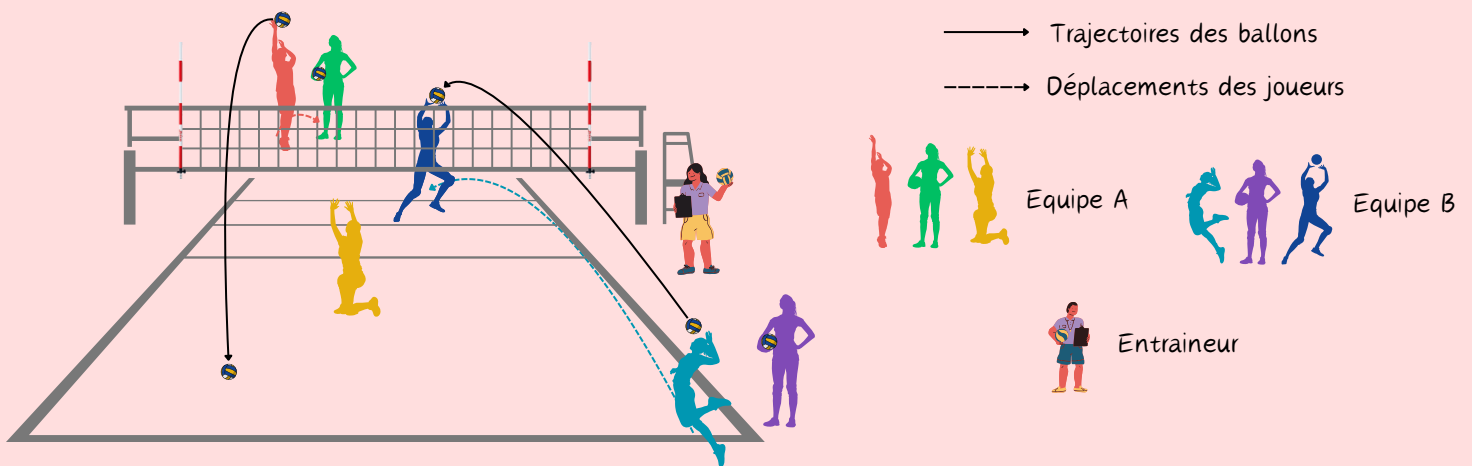


JEU DE SERVICE PAR ÉQUIPE

Organisation / matériel

- Travail de service par équipe
- 1 entraîneur
- Des ballons
- Travail sur terrain entier

Situation



Explication

- Les joueurs réalisent un travail de service par équipe.
- Ils doivent viser un joueur assis (ou debout) positionné dans une zone spécifique de l'autre côté du terrain.
- Le but de l'exercice est de faire le tour des 6 rotations en plaçant les joueurs dans des zones du terrain de sorte à suivre l'ordre des 6 positions (P1 -> P2 -> P3 -> P4 -> P5 -> P6).
- Si le joueur qui sert arrive à viser le joueur assis, alors le joueur qui vient d'effectuer son service va s'asseoir dans la zone correspondant à la position suivante.
- Si le joueur qui sert ne parvient pas à viser le joueur assis, alors ce dernier reste positionné dans sa zone jusqu'à ce que l'un des joueurs arrive à le viser. Après son service, le joueur est obligé d'aller récupérer son ballon pour ensuite venir se repositionner au même endroit pour servir.
- L'équipe gagnante est celle qui arrive à faire le tour des 6 positions le + rapidement possible.
- Cet exercice peut être exécuté qu'à partir de 6 joueurs (2 équipes de 3).

LA VIDÉO 

<https://youtu.be/nL26-3zgb54>