

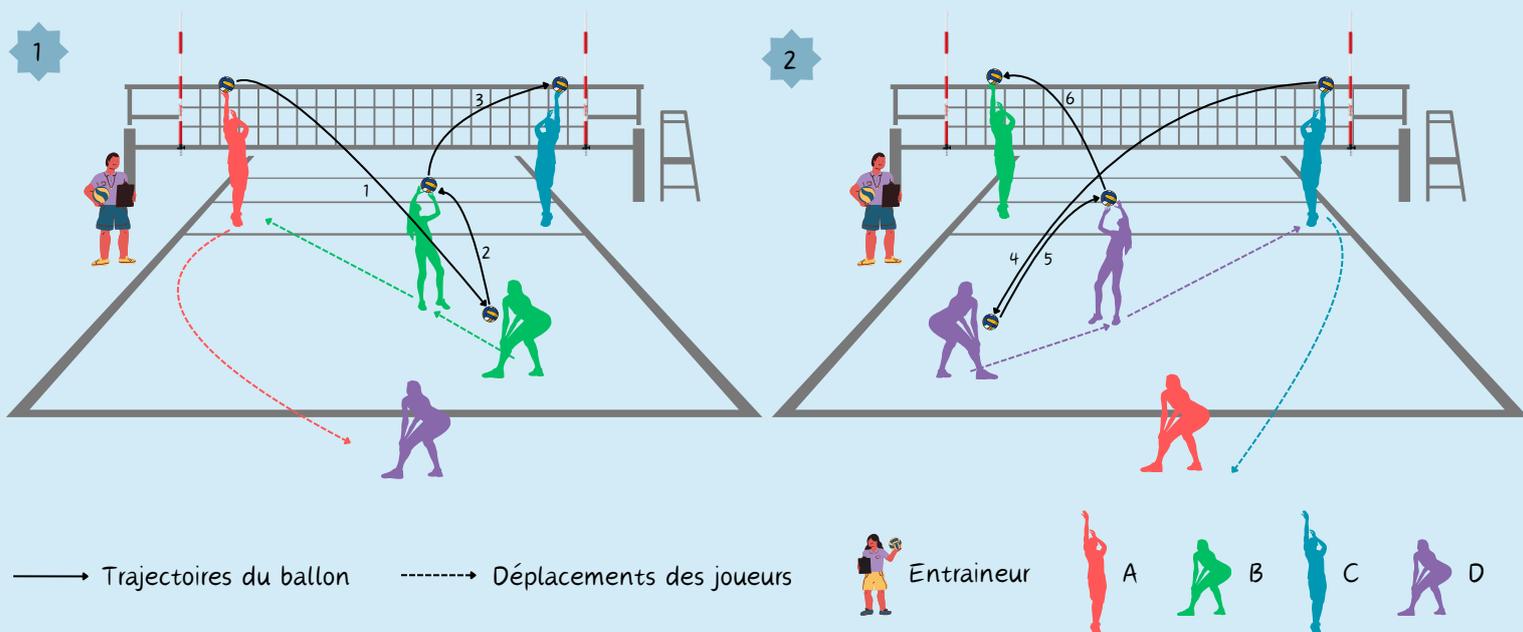


# DÉFENSES EN DIAGONALE

## Organisation / matériel

- 4 joueurs minimum
- Des ballons
- 1 entraîneur
- Travail sur 1/2 terrain

## Situation



## Explication

- Le **joueur A** situé en P4 fait défendre le **joueur B** en diagonale P6-P1. **A** se déplace ensuite au fond du terrain pour se mettre en attente.
- Sur sa défense, **B** fait une passe au **joueur C** situé en P2. **B** se déplace ensuite en P4.
- **C** fait défendre à son tour le **joueur D** en diagonale P5-P1. **C** se déplace ensuite au fond du terrain pour se mettre en attente.
- Sur sa défense, **D** fait une passe au **joueur B** situé en P4. **D** se déplace ensuite en P2.
- L'exercice se poursuit de la même manière jusqu'à perte de balle.
- Il est possible de rajouter des joueurs en attente initialement derrière **D**.

LA VIDÉO

[https://youtu.be/FxBWznZ\\_kQA](https://youtu.be/FxBWznZ_kQA)