

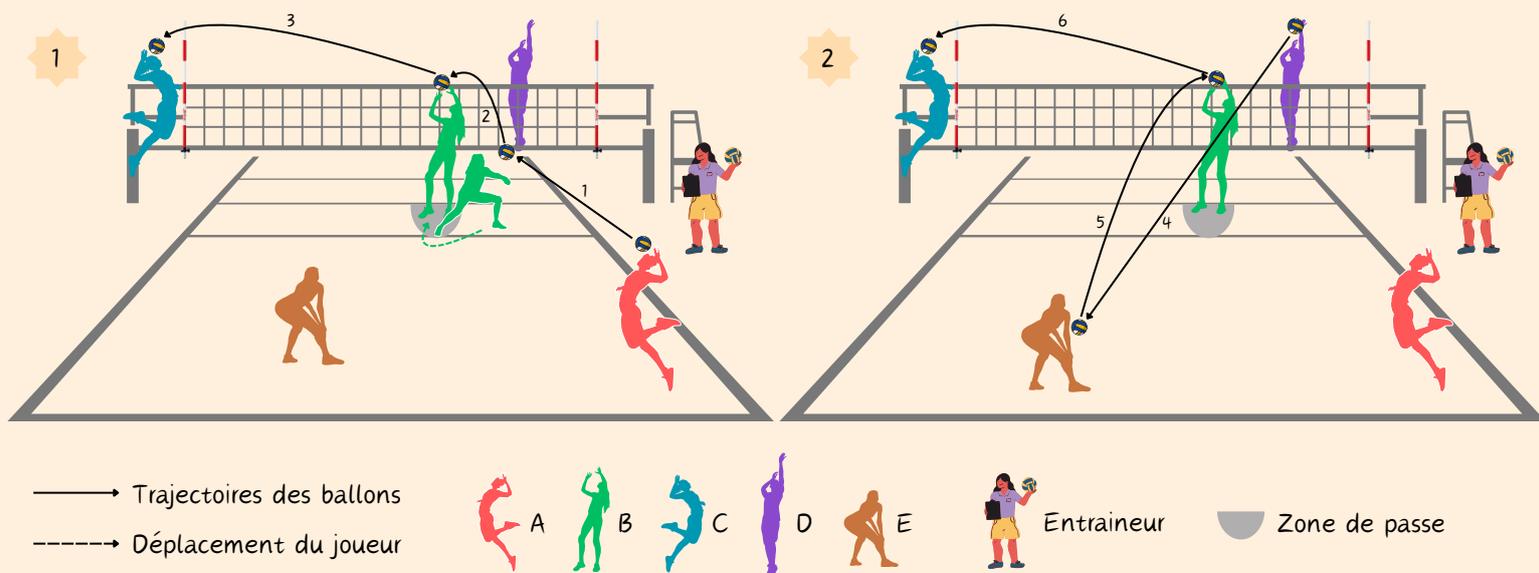


# TRAVAIL DE PASSE + ENCHAINEMENT D'ATTAQUE P4/P2

## Organisation / matériel

- 5 joueurs minimum
- Travail sur terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur

## Situation



## Explication

- A fait défendre le passeur B qui effectue une défense sur lui-même puis une passe en P4 pour le joueur C qui attaque.
- D effectue un service sur le joueur E qui réceptionne sur le passeur B. B fait de nouveau une passe en P4 pour C afin que celui-ci attaque.
- E et B effectuent un soutien.
- Les joueurs tournent : C → D, D → A, A → E, E → C. Le passeur B reste fixe. Il est possible de mettre des joueurs en attente derrière A ou derrière D.

## Evolution

- Les joueurs peuvent effectuer le même exercice avec attaque en P2. Le passeur fait donc des passes arrières afin que le joueur C attaque en P2.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/p8dWopx9YqE>