

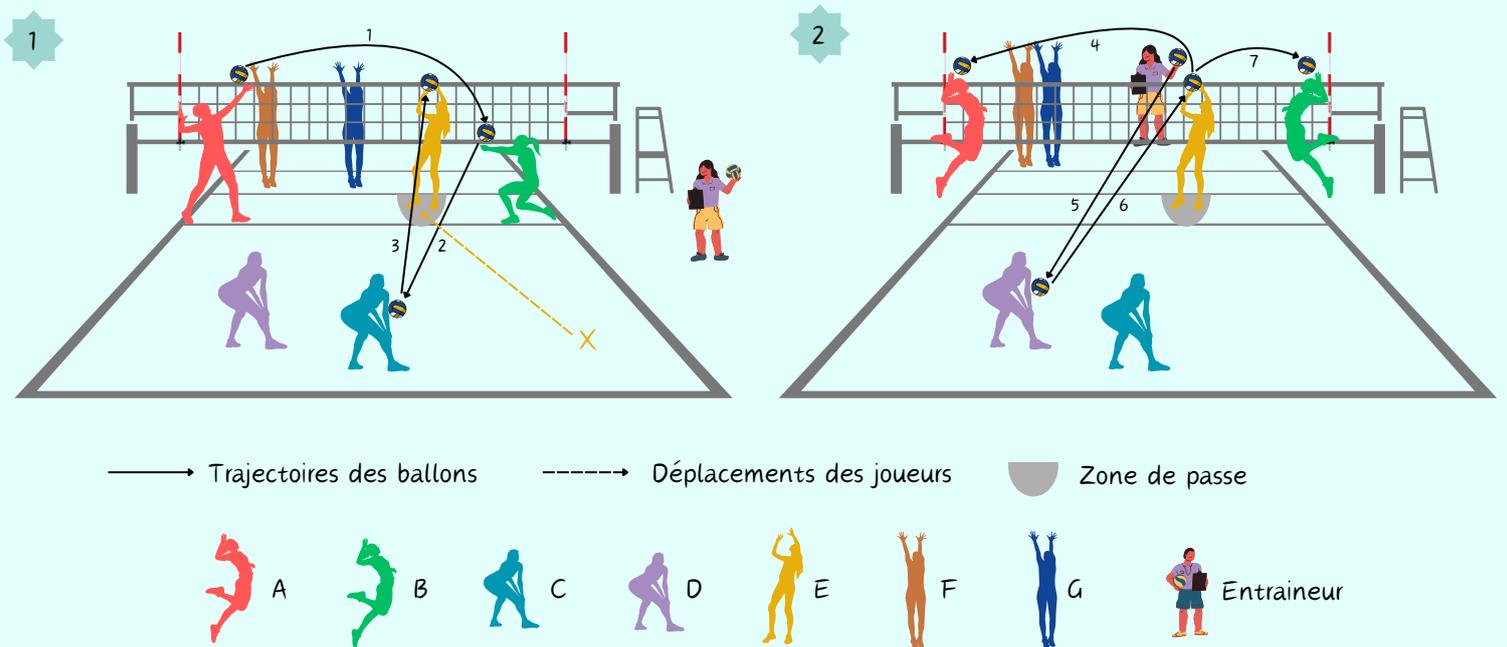


TRAVAIL DE CONTRE SUR ATTAQUE P4 OU P2

Organisation / matériel

- 7 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Ballons
- Travail sur terrain entier

Situation



Explication

- Le **joueur A** positionné en P4 attaque sur le **joueur B** en P2.
- **B** défend cœur de terrain sur les joueurs **C** et **D** qui renvoient le ballon au **passeur E** qui aura pénétré dans sa zone de passe.
- **E** fait la passe en P4 pour **A** ou en P2 pour **B** pour que ceux-ci attaquent.
- Les joueurs **F** (en P2 adverse) et **G** (en P3 adverse) vont au contre.
- L'entraîneur relance sur **C** et **D** pour faire à nouveau une construction d'attaque avec **A** et **B**. Les joueurs **F** et **G** vont au contre.
- Le point est joué jusqu'à perte de balle.

Evolution

- Il est possible de rajouter un joueur au contre de l'autre côté du terrain (en P4).

LA VIDÉO

<https://youtu.be/pxEBypfDtME>