

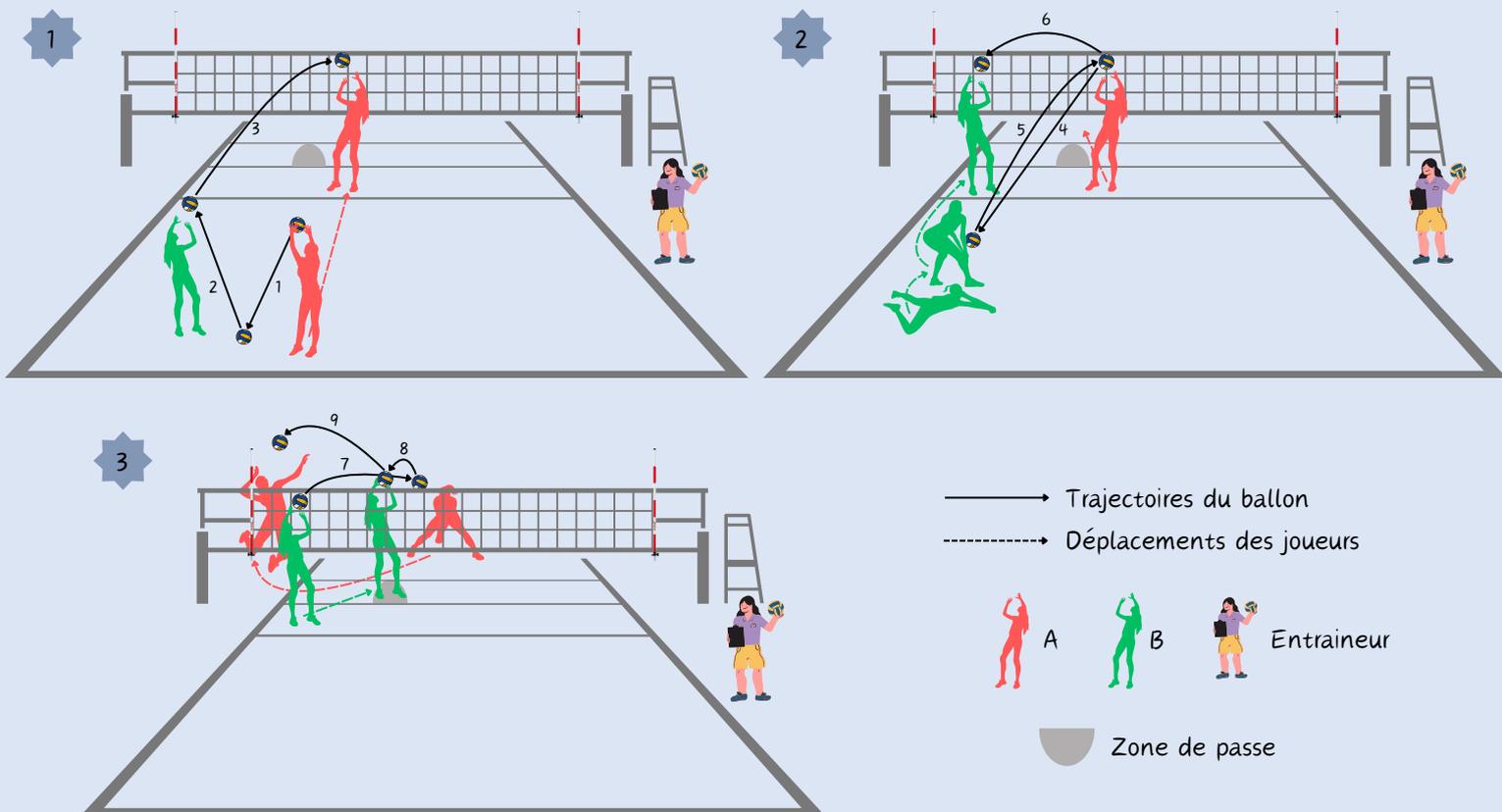


MANIPULATION À 2 JOUEURS AVEC ENCHAINEMENT D'ATTAQUE

Organisation / matériel

- 2 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Des ballons
- Travail sur 1 / 2 terrain

Situation



Explication

- Le **joueur A** fait un rebond au sol pour le **joueur B**.
- Le **joueur B** fait la passe à **A** qui se sera déplacé près du filet puis **B** effectue un plongeon au sol.
- **A** fait la passe à **B** qui effectue une relance et **A** fait une passe pour **B** en P4.
- **B** envoie le ballon par dessus le filet en passe pour **A** qui se sera déplacé de l'autre côté du terrain.
- **A** fait la passe à **B** qui se sera également déplacé dans sa zone de passe de l'autre côté du terrain puis **B** effectue une passe arrière en P2 pour **A** afin que celui-ci attaque.
- Les joueurs tournent : **A** -> **B** et **B** -> **A**.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/X8MUCzT8Uh8>