

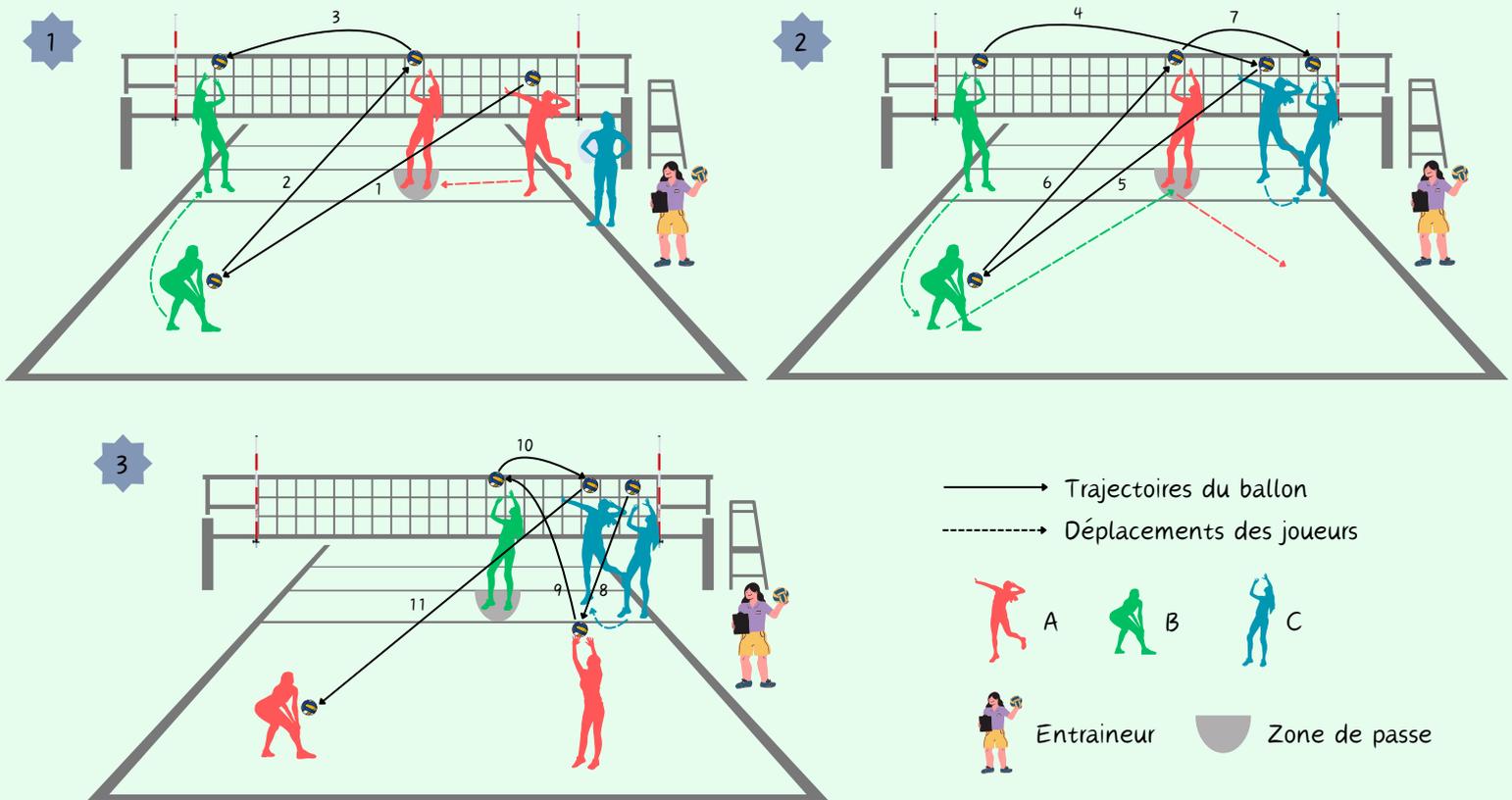


# GAMME DE PASSES P4/P2 SUR CONTACTS RELANCE ET DÉFENSE

## Organisation / matériel

- 3 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Des ballons
- Travail sur 1/2 terrain

## Situation



## Explication

- Le **joueur A** situé en P2 fait défendre le **joueur B** en P5.
- **B** défend sur **A** qui se sera déplacé dans sa zone de passe.
- **A** fait la passe à **B** en P4 puis **B** envoie le ballon à **C** en P2.
- **C** fait défendre le **joueur B** qui aura reculé en P5.
- **B** défend sur **A** dans sa zone de passe puis **A** effectue une passe arrière pour **C** en P2.
- **C** fait la passe à **A** qui se sera reculé en P1. Celui-ci envoie le ballon en passe pour **B** qui se sera déplacé dans sa zone de passe.
- **B** effectue une passe arrière pour **C** en P2 et l'exercice recommence avec **C** qui fait défendre **A** en P5.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/ZXM7P-D4cmM>