

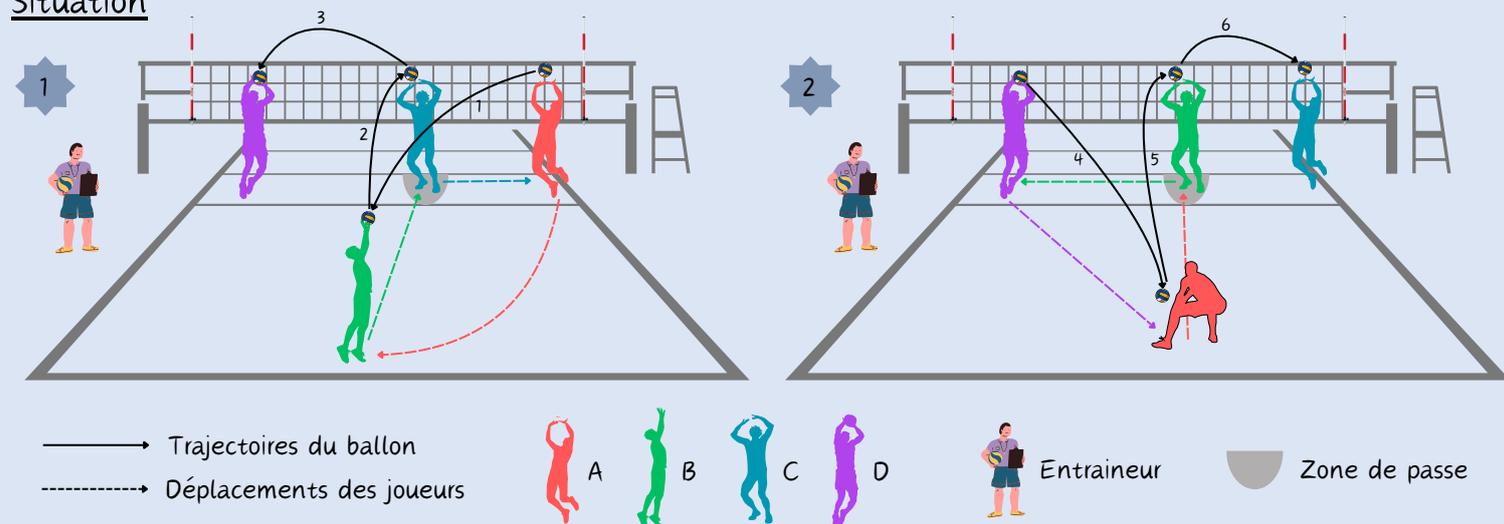


TRAVAIL DE RELANCE/PASSE

Organisation / matériel

- 4 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Des ballons
- Travail sur 1/2 terrain

Situation



Explication

- Le **joueur A** en P2 fait une passe au **joueur B** en P6. **A** court pour se placer en P6.
- **B** fait une passe à **C** situé dans sa zone de passe. **B** court pour se placer ensuite derrière **C**.
- **C** fait la passe à **D** en P4 puis ce dernier envoie un ballon de relance à **A** en P6. **C** se déplace à l'opposé de sa passe en P2 et **D** se déplace en P6.
- **A** relance sur **B** situé dans sa zone de passe puis **A** se déplace pour se positionner derrière **B**.
- **B** fait une passe arrière pour **C** en P2 et l'exercice recommence. **B** va se placer en P4 à l'opposé de sa passe.

Evolution

- Désormais, le joueur en P2 fait défendre le joueur en P6 et idem pour le joueur en P4 qui fait défendre le joueur en P6 au lieu de le faire relancer.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/2yLJeS7E17c>