

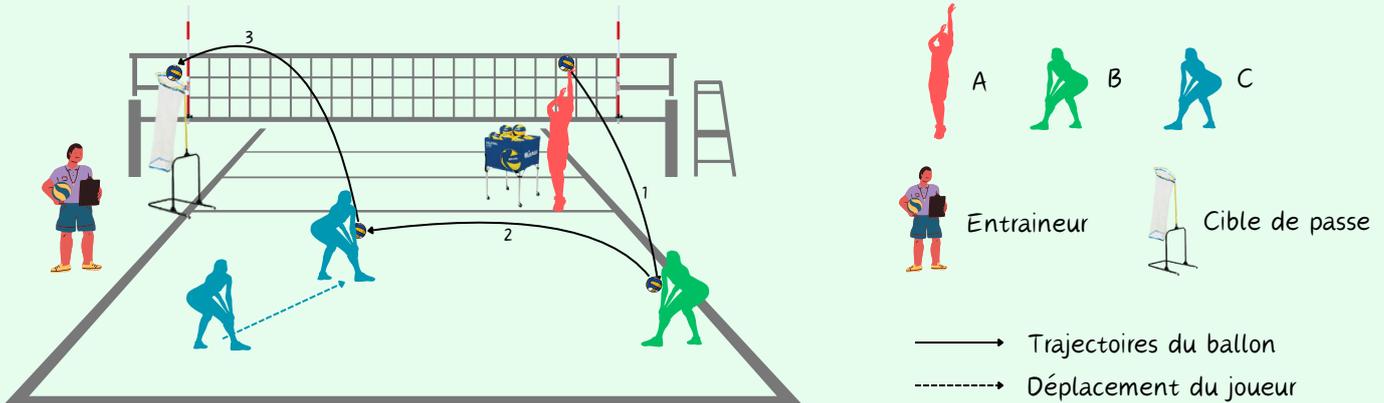


TRAVAIL DE RELAIS DE PASSE POUR LIBÉRO EN P4/P2

Organisation / matériel

- 3 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Des ballons
- Travail sur 1/2 terrain
- 1 cible de passe

Situation

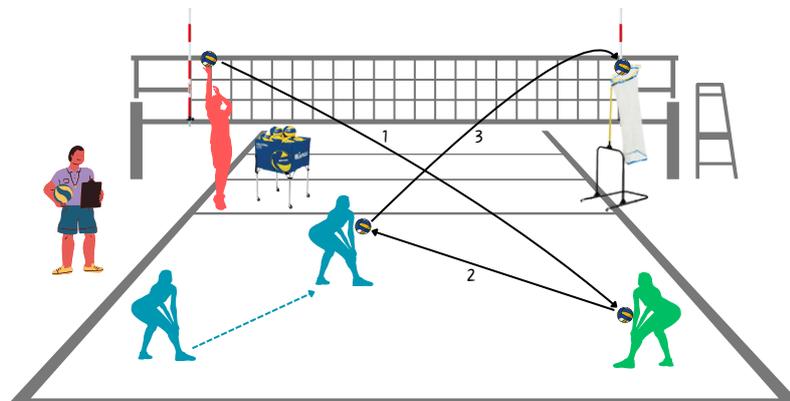


Explication

- Le **joueur A** situé en P2 fait défendre le **joueur B** situé en P1.
- **B** défend cœur de terrain, **C** se déplace et tente d'envoyer le ballon dans la cible située en P4.
- Si **C** est libéro, il est obligé de respecter les règles : si il est dans les 3m, il envoie obligatoirement le ballon en manchette et si il est en dehors des 3m, il peut effectuer une passe ou une manchette.
- Les joueurs tournent : **A -> B**, **B -> C** et **C -> A**. Il est possible de mettre des joueurs en attente derrière **A**.

Evolution

- Il est possible de faire le même exercice avec la cible de passe située en P2.



LA VIDÉO

<https://youtu.be/ulYhp6HFz2s>