

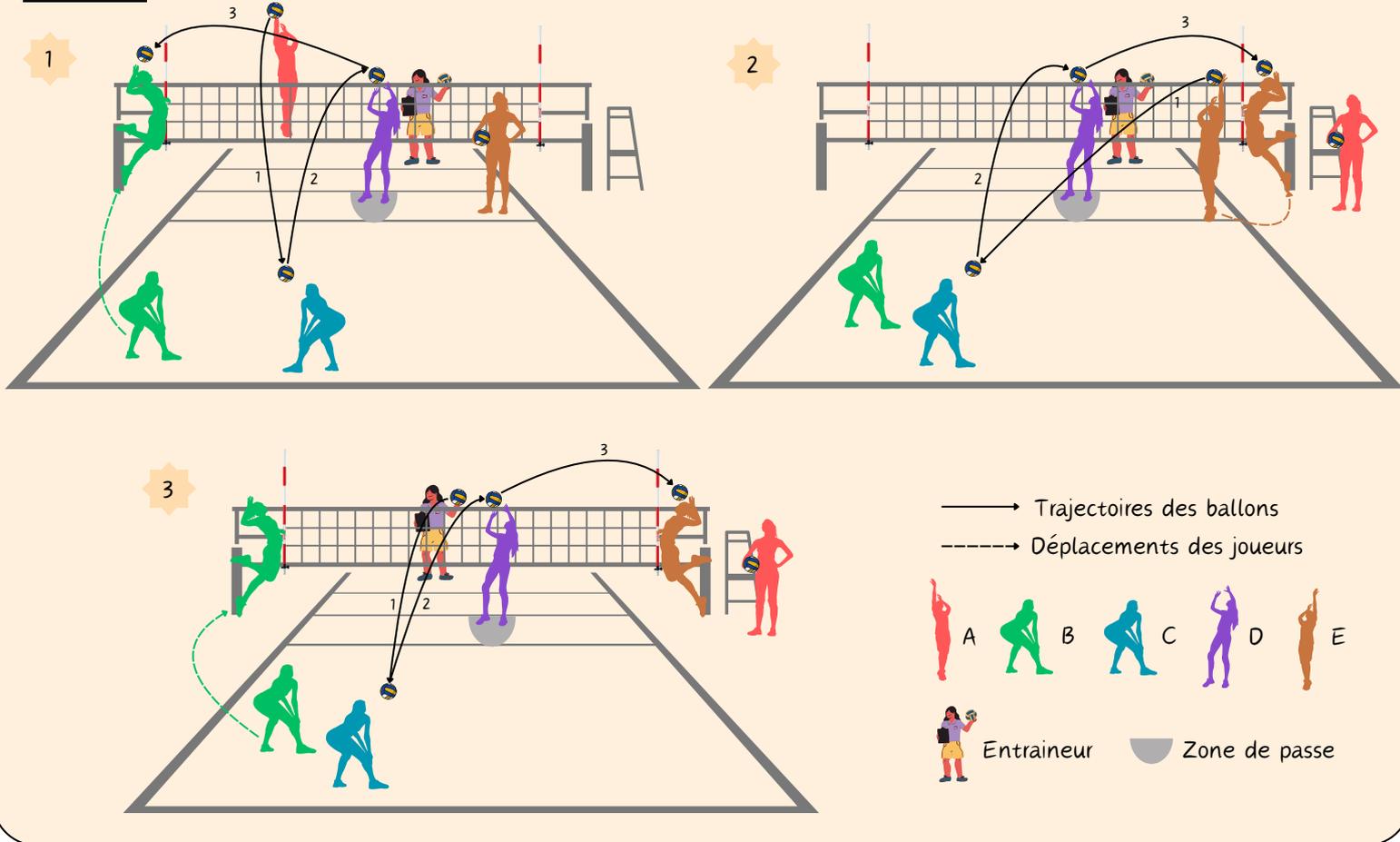


# SERVICE/RÉCEPTION AVEC ENCHAINEMENT D'ATTAQUE

## Organisation / matériel

- 5 joueurs minimum
- Travail sur terrain entier
- Des ballons
- 1 entraîneur

## Situation



## Explication

1. A effectue un service sur les joueurs B et C qui réceptionnent sur le passeur D. D fait la passe à B en P4 afin que celui-ci attaque. C et D vont au soutien.
  2. E fait défendre les joueurs B et C en P4 petite diagonale et P5 grande diagonale. Ceux-ci défendent sur le passeur qui fait la passe E afin qu'il attaque (si E est un central, il attaque sur temps rapide et si c'est un ailier, il attaque en P2 en temps 1/2). Les joueurs B, C et D vont au soutien.
  3. L'entraîneur envoie un ballon de relance aux joueurs B et C qui renvoient le ballon sur le passeur D. D fait la passe à l'un des joueurs afin qu'il attaque. Les autres joueurs vont au soutien.
- Les joueurs tournent : A → E, E → C, C → B, B → A. Le passeur D reste fixe. Il est possible de mettre des joueurs en attente derrière E.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/UKutM6MkpYg>