

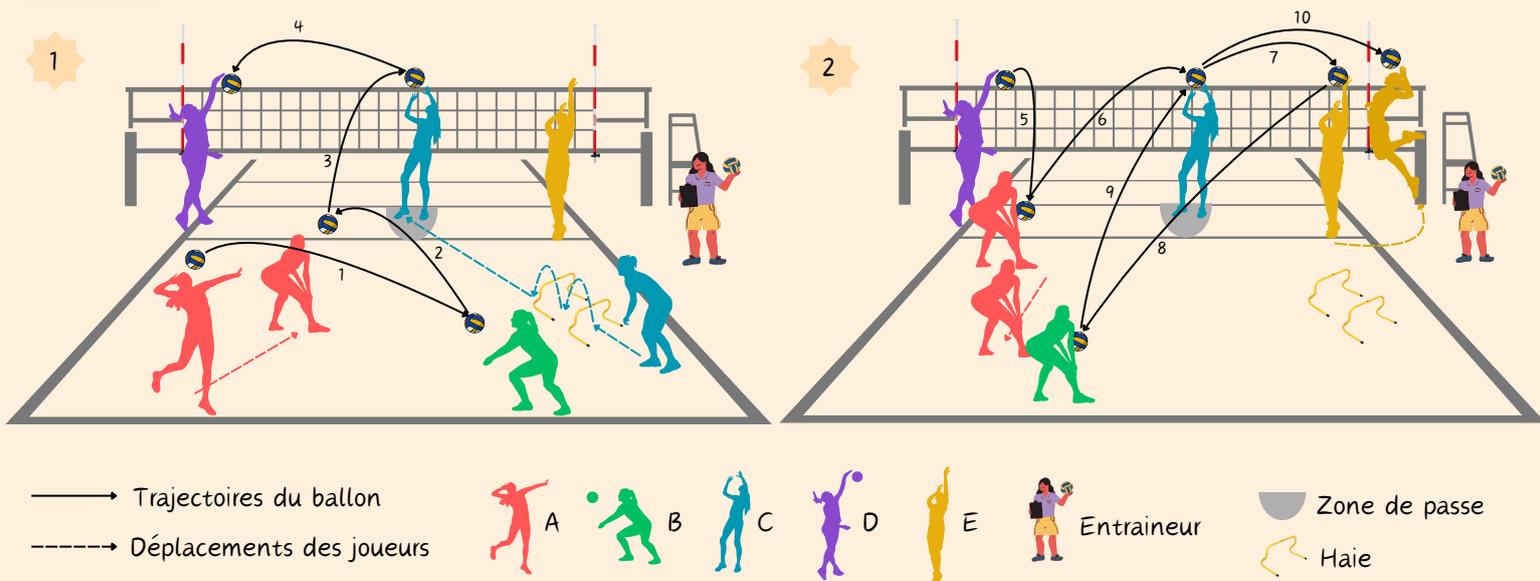


RELATION PASSE/ATTAQUE

Organisation / matériel

- 5 joueurs minimum
- Travail sur 1/2 terrain
- Des ballons
- 1 entraîneur
- Des haies

Situation



Explication

- A fait défendre le joueur B. Au contact de B, le passeur C saute les haies à pieds joints pour aller dans sa zone de passe.
- B défend sur A qui relance sur C.
- C fait la passe en P4 pour D qui effectue une feinte. A va au soutien et renvoie le ballon sur C (dans sa zone de passe).
- C fait la passe à E en P2 qui fait défendre les joueurs A et B (A et B reculent du temps au temps 2 au contact de C).
- Ceux-ci défendent sur C qui fait la passe en P2 à E afin que celui-ci attaque.
- Les joueurs tournent : A → B, B → D, D → E et E → A. Il est possible de mettre des joueurs en attente derrière A. Le passeur C reste fixe. S'il n'y a pas de passeur, tous les joueurs tournent à tous les postes.

Evolution

- Les joueurs effectuent le même exercice que précédemment sauf qu'après la feinte de D, A envoie le ballon sur C qui fait directement la passe à E en P2. Après l'attaque de E, l'entraîneur (qui se situe de l'autre côté du terrain) envoie des ballons aux joueurs qui relancent sur le passeur C afin que celui-ci effectue une passe soit en P2 pour E, soit en P4 pour D, soit au 3m en P6 pour que les joueurs attaquent.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/LaR1RXe9fcQ>