

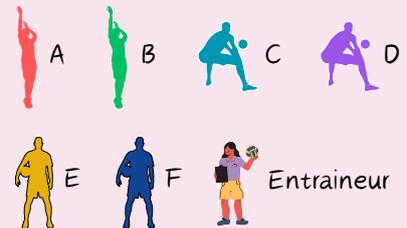
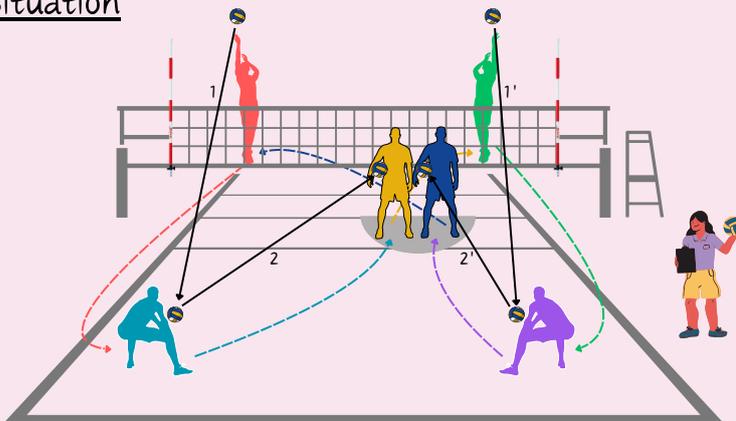


# SERVICE/RÉCEPTION : LIGNE

## Organisation / matériel

- 6 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Des ballons
- Travail sur terrain entier

## Situation



- Trajectoires des ballons
- Déplacements des joueurs
- ☐ Zone de passe

## Explication

- Les joueurs A et B effectuent un service ligne respectivement sur les joueurs C et D.
- C et D réceptionnent sur les joueurs pivots E et F qui bloquent le ballon.
- Les joueurs tournent : A → C, C → E, E → B, B → D, D → F et F → A.
- On peut mettre des joueurs en attente derrière les réceptionneurs et derrière les serveurs.

## Evolution

- Les joueurs pivots ne bloquent plus le ballon directement mais le renvoient à C et D qui relancent respectivement sur E et F. Ces derniers bloquent le ballon et les joueurs tournent de la même façon que précédemment.

## Remarque

- On peut réaliser cet exercice sous forme de contrat : si le joueur réceptionne et relance correctement (le pivot ne doit pas se déplacer à plus d'un mètre de sa zone de passe), il obtient 1 point. L'exercice s'arrête lorsque l'un des joueurs atteint 8 points.

LA VIDÉO

[https://youtu.be/C\\_NudnVjOhg](https://youtu.be/C_NudnVjOhg)