

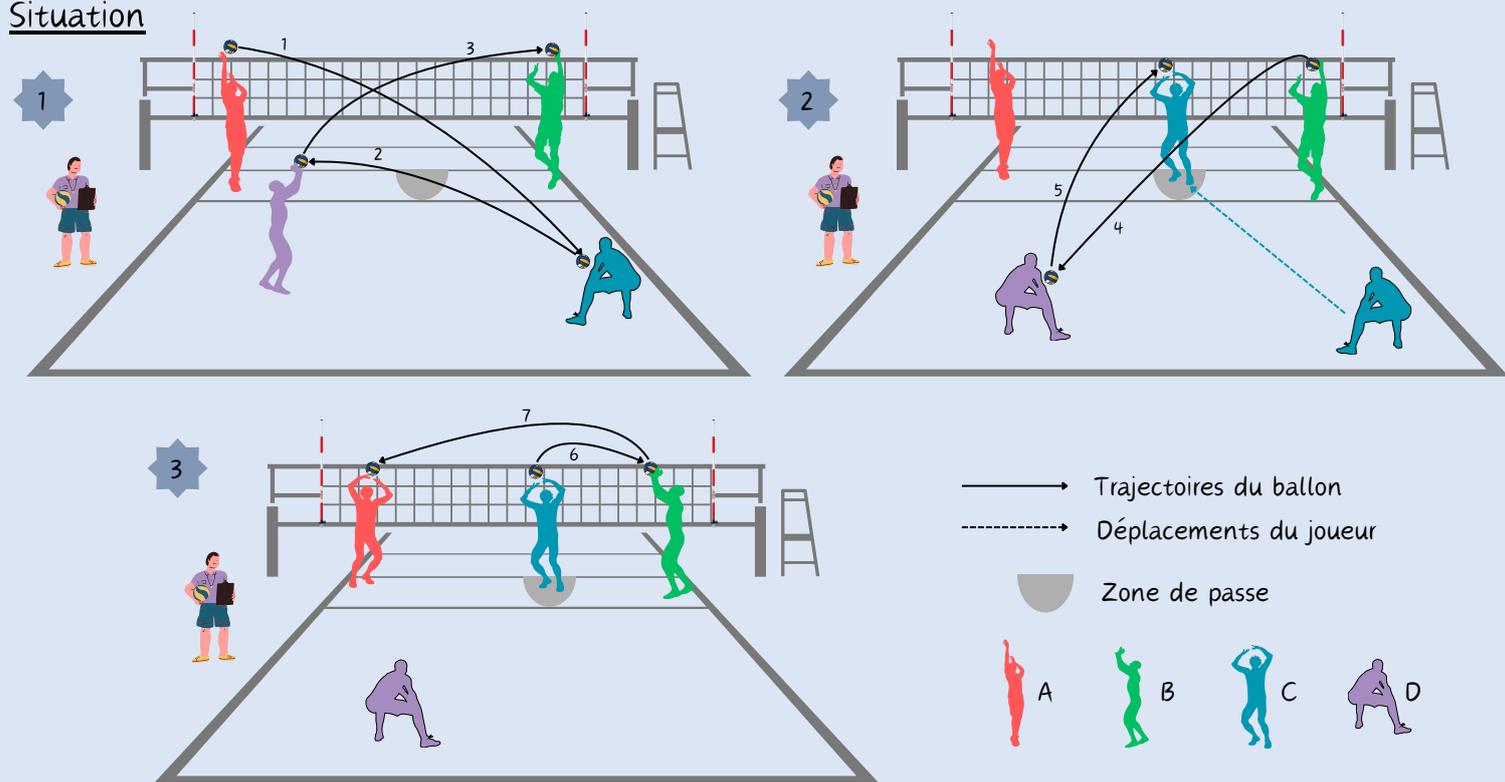


CARRÉ INVERSÉ

Organisation / matériel

- 4 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Des ballons
- Travail sur 1/2 terrain

Situation



Explication

- A attaque sur C qui défend sur D.
- D relance sur B puis B le fait défendre sans contrôle.
- D défend sur C qui pénètre dans sa zone de passe et fait une passe pour B (voir remarque).
- B fait la passe à A en P4 pour que celui-ci bloque le ballon.
- Les joueurs tournent : A → B, B → C, C → D et D → A.

Evolution

- A ne bloque plus le ballon mais attaque en P4. Si le niveau le permet, on peut demander à C d'attaquer en P2.

Remarque

- En pénétrant, C peut donner le ballon à B dans n'importe quelle partie du terrain pour que celui-ci fasse des passes en P4 en situation maximale ou minimale.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/olq9LFPxppo>