

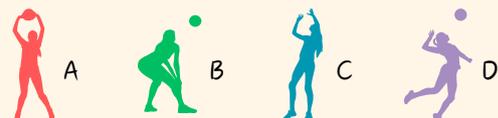
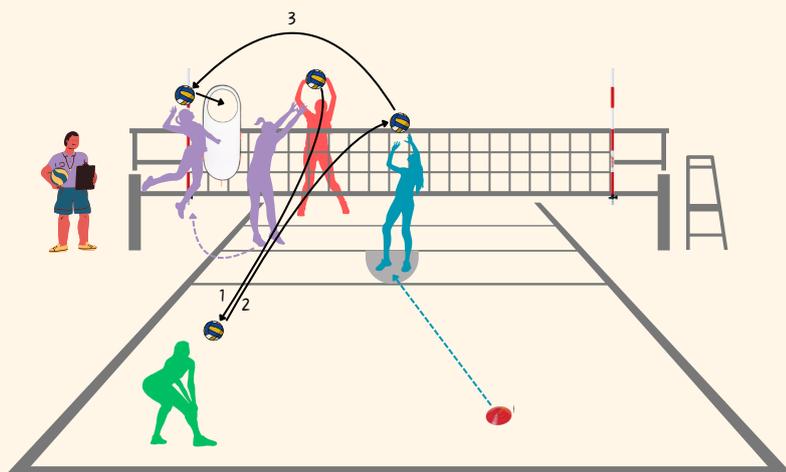


# TRAVAIL D'ATTAQUE AVEC CIBLE SUR RELANCE

## Organisation / matériel

- 4 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Des ballons
- Travail sur 1/2 terrain
- Cible

## Situation



Entraîneur



Cible

→ Trajectoires du ballon

- - - Déplacements des joueurs

◐ Zone de passe

## Explication

- A lance le ballon sur B et pendant ce temps D effectue un contre à vide.
- B relance sur C qui pénètre dans sa zone de passe afin de faire une passe en P4 pour D.
- D attaque en essayant de viser le centre de la cible accrochée au filet.
- B et C vont au soutien puis B effectue un plongeon au sol pour se replacer à sa position initiale.
- Les joueurs tournent : A -> B, B -> C, C -> D et D -> A.
- Il est possible de mettre des joueurs en attente derrière A et B.

## Evolution

- Avant d'attaquer, D fait une feinte derrière lui pour faire travailler le soutien du joueur B.

## Remarques

- Pour que l'exercice soit correctement exécuté, il faut que le passeur C pousse son ballon assez loin en P4.
- Au moment de l'évolution, il faut faire attention à ce que le joueur B renvoie bien le ballon dans la zone du passeur après son soutien.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/E-rwRkih5rM>