



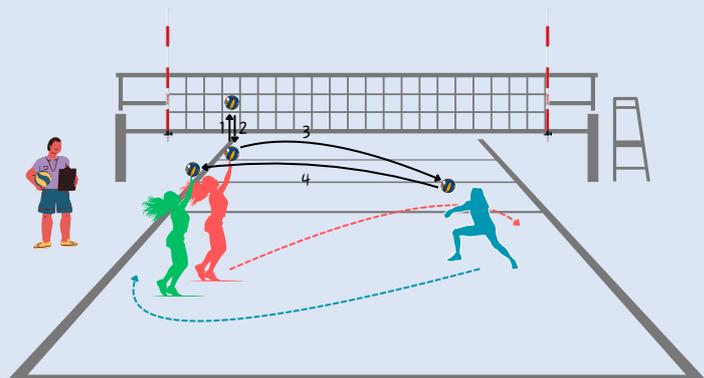
# PASSE ET SUIT À 3

## Organisation / matériel

- Ballons
- 1 entraîneur
- 3 joueurs minimum
- Travail sur 1/2 terrain

1

### Exercice 1



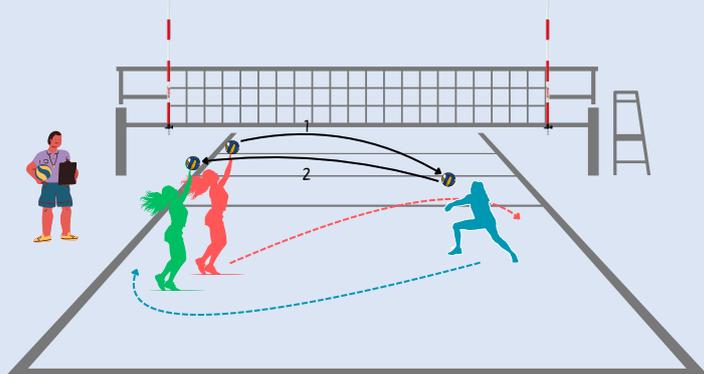
- A effectue un contrôle sur tête puis fait une passe sur B. A court ensuite se placer derrière B.
- B renvoie le ballon en manchette sur C qui aura pris la place de A puis B va se placer derrière C.
- C réalise un contrôle sur tête puis fait une passe sur A et ainsi de suite.



-----> Déplacements des joueurs    ———> Trajectoires des ballons

2

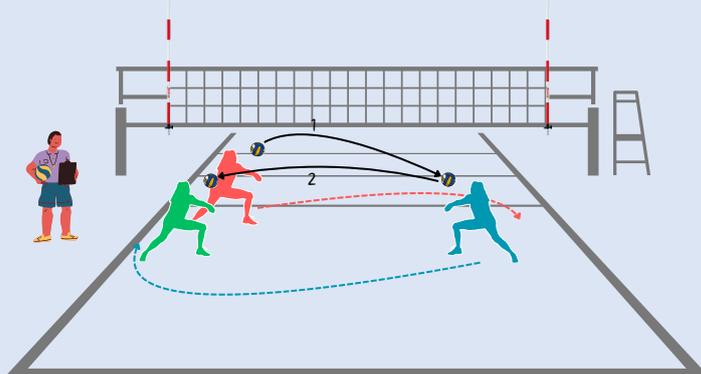
### Exercice 2



- Même exercice que le 1 sauf que les joueurs ne font plus de contrôle sur tête mais renvoient le ballon en passe directement.

3

### Exercice 3



- Même exercice que le 2 sauf que tous les contacts se font en manchette.

LA VIDÉO

[https://youtu.be/pn8cJmQ\\_dpQ](https://youtu.be/pn8cJmQ_dpQ)