

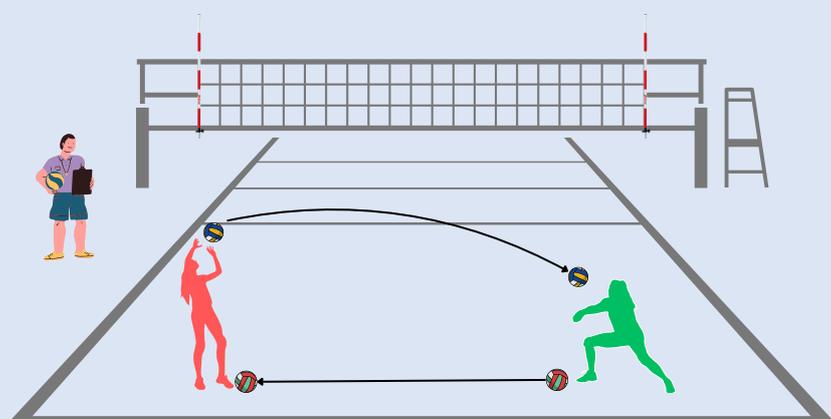


# MANIPULATION À 2 AVEC 2 BALLONS

## Organisation / matériel

- 2 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Travail sur 1/2 terrain
- 2 ballons

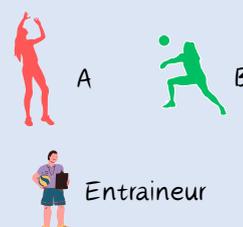
## Situation



→ Trajectoires des ballons

1er ballon

2ème ballon



## Explication

- Les 2 joueurs se font des échanges en alternant passe et manchette avec le ballon.
- En même temps, les joueurs se font des échanges avec un second ballon qui reste au sol : les joueurs s'envoient ce ballon en alternant frappe avec le pied droit, frappe avec le pied gauche, frappe avec la main droite et frappe avec la main gauche.
- La frappe dans le ballon se fait juste après que l'autre joueur lance le ballon.

LA VIDÉO 

<https://youtu.be/FWv9vbEulsU>