

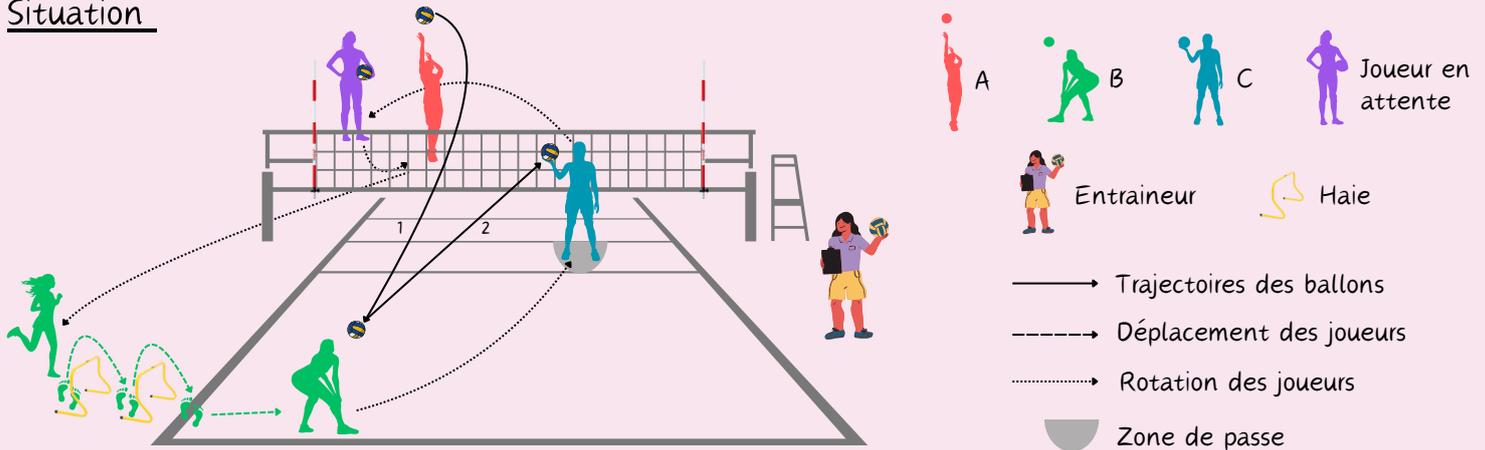


# SERVICE/RÉCEPTION AVEC SAUT DE HAIES

## Organisation / matériel

- 3 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Haies
- Ballons
- Travail sur 1/2 terrain

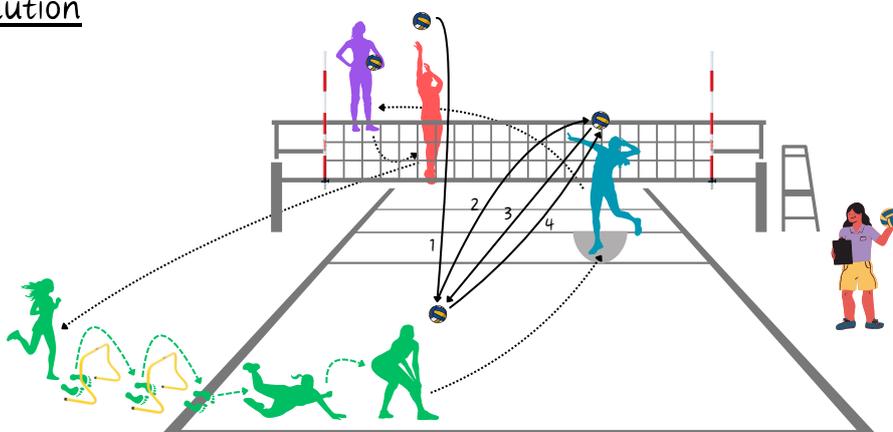
## Situation



## Explication

- Le **joueur A** effectue un service.
- Le **joueur B** fait des sauts de haies (latéralement ou à pieds joints) puis se met en position pour réceptionner le service du **joueur A** sur le **joueur C** (en manchette ou en passe).
- **C** bloque le ballon et on tourne : **C** prend la place de **A**, **A** court pour sauter les haies et se placer en position de réception et **B** prend la place de **C**.
- Il est possible de rajouter un ou plusieurs joueurs en attente derrière le **joueur A** (comme sur le schéma ci-dessus) : dans ce cas, **C** prend la place du **joueur en attente** et ce dernier prend la place du **joueur A**.

## Evolution



- Après son passage de haie, **B** plonge au sol et réceptionne le service de **A** sur **C** (en manchette ou en passe).
- **C** attaque sur **B** qui effectue une défense sur **C**.
- **C** bloque le ballon et on tourne de la même façon que précédemment.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/hYqpm1xWiMY>