

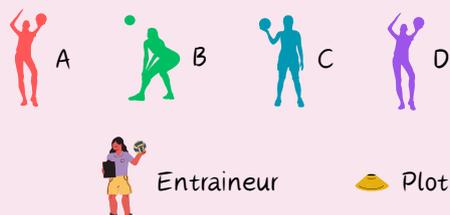
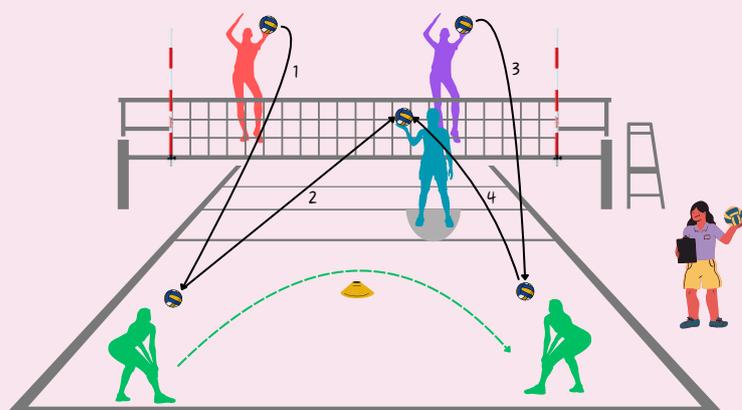


SERVICE/RÉCEPTION AVEC DÉPLACEMENT

Organisation / matériel

- 4 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- 1 plot
- Ballons
- Travail sur terrain entier

Situation



- Trajectoires des ballons
- - - Déplacement des joueurs
- Zone de passe

Explication

- Le **joueur A** effectue un service sur le **joueur B**.
- **B** réceptionne sur **C** qui bloque le ballon, contourne le plot puis va se placer sur l'autre moitié de terrain afin de réceptionner le service du **joueur D**.
- On tourne : **D** prend la place de **A**, **A** change de côté pour se placer en position de réception, **B** prend le rôle de joueur pivot et **C** change de côté afin de prendre la place de **D**.

Remarques

- On peut réaliser l'exercice des 2 côtés du terrain en même temps.
- Avant de servir, les joueurs annoncent leur service afin de sensibiliser le réceptionneur.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/r9mbdP1dqWE>