

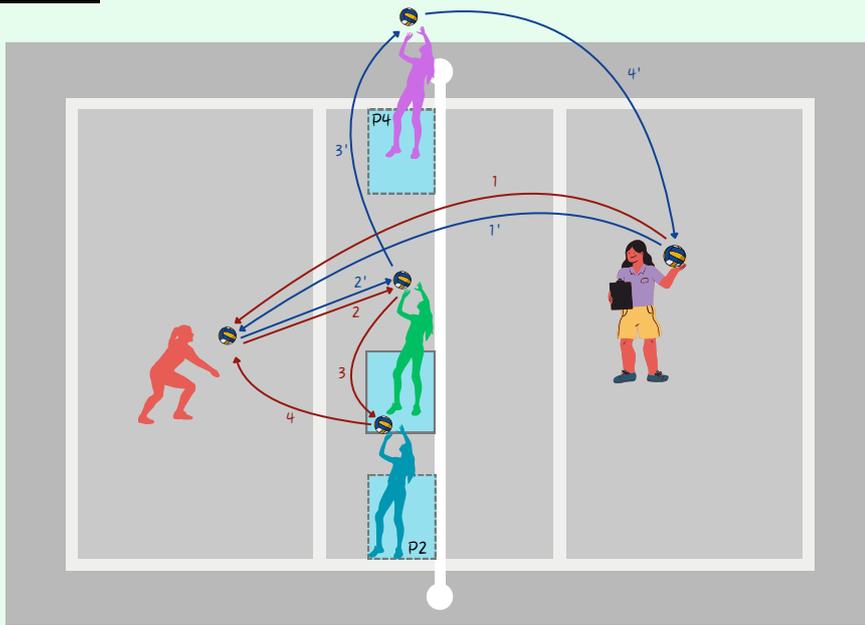


PASSES P4 ET P2 SUR RELANCE

Organisation / matériel

- 1 passeur en 2 / 3
- 1 joueur en P4
- 1 joueur en P2
- 1 relanceur en P6
- 1 entraîneur avec des ballons de l'autre côté du filet

Situation



- > Déplacements des joueurs
- > Trajectoire du 1er ballon
- > Trajectoire du 2ème ballon
- Zone maximale pour le passeur
- Cibles de passe
- Entraîneur



Explication

- L'entraîneur donne une relance au **joueur en P6** qui relance sur le **passeur**.
- Le **passeur** contrôle et donne en **P2**.
- L'entraîneur donne un 2ème ballon à **P6**, **P6** relance sur le **passeur** qui renvoie directement en **P4** (**P4** bloque la balle et la donne à l'entraîneur). Pendant ce temps, le **joueur en P2** contrôle sur sa tête et le redonne à **P6**.
- **P6** fait une relance sur le **passeur** et on recommence à jouer en **P2** etc.

Evolution

- Le joueur qui se trouve en **P4** peut devenir un attaquant et attaquer sur la balle du passeur.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/BKywwwiryc8>