

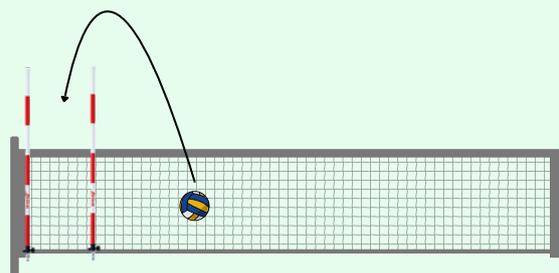
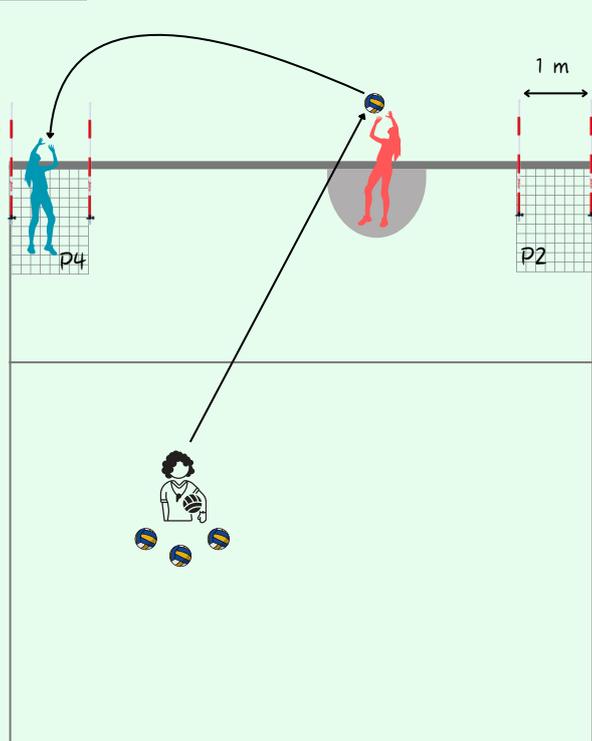


PASSE HAUTE

Organisation / matériel

- La mire intérieure est placée à 1 m de la mire extérieure
- Des ballons
- 1 passeur et des joueurs pivots en P4 et P2
- 1 entraîneur
- Travail sur 1/2 terrain (9m*9m)

Situation



Explication

- Le **passeur** enchaîne 10 passes sur les lancers de l'entraîneur ou possibilité de tourner à chaque ballon.
- Il réalise une passe vers le joueur en poste 4.
- La passe doit arriver entre les deux mires et passer au dessus de la première mire.

Evolution

- Il est possible de jouer devant (poste 4) et derrière (poste 2).
- L'entraîneur peut également décider de faire jouer le passeur en situation minimale c'est-à-dire un peu loin du filet.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/bANx7Z8rXqY>