

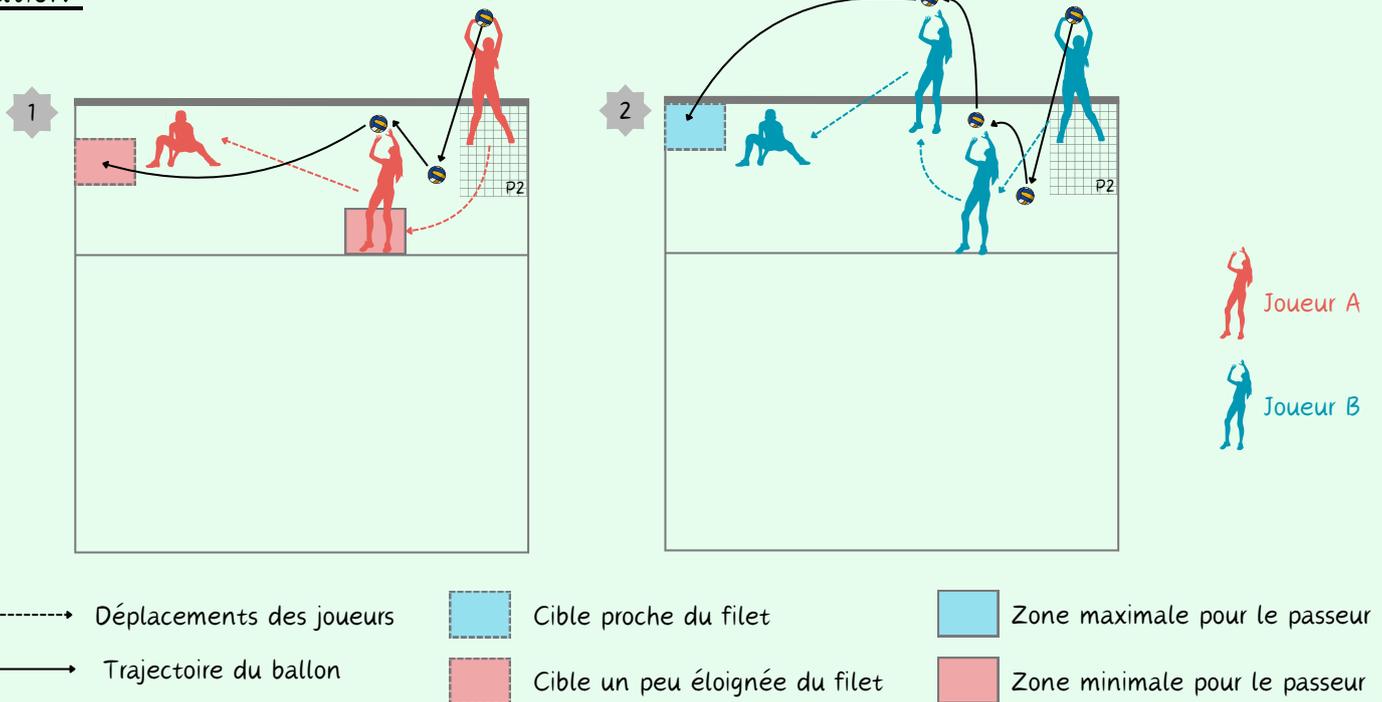


# PASSE P4 EN SITUATIONS MAXIMALE ET MINIMALE

## Organisation / matériel

- 1 ou plusieurs passeurs
- Travail individuel sur 1/2 terrain
- 1 ballon par passeur

## Situation



## Explication

### Situation N° 1 :

- Le **joueur A** part du poste 2 avec un ballon en main, il frappe la balle au sol en direction des 3m et sur le rebond il s'oriente en direction du poste 4 en situation minimale pour faire une passe sur une cible éloignée du filet. Après le contact, **A** peut faire un soutien près de la cible et il récupère sa balle.

### Situation N° 2 :

- Le **joueur B** part du poste 2 avec un ballon en main et frappe la balle au sol en direction des 3m. Sur le rebond il effectue une passe perpendiculaire au filet pour se ramener en situation maximale afin d'effectuer une passe en P4 sur une cible proche du filet. Après le contact, **B** peut faire un soutien près de la cible et il récupère sa balle.

En fonction du nombre de joueurs, on peut faire le même travail de l'autre côté du filet.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/EXeFlPn27W4>