

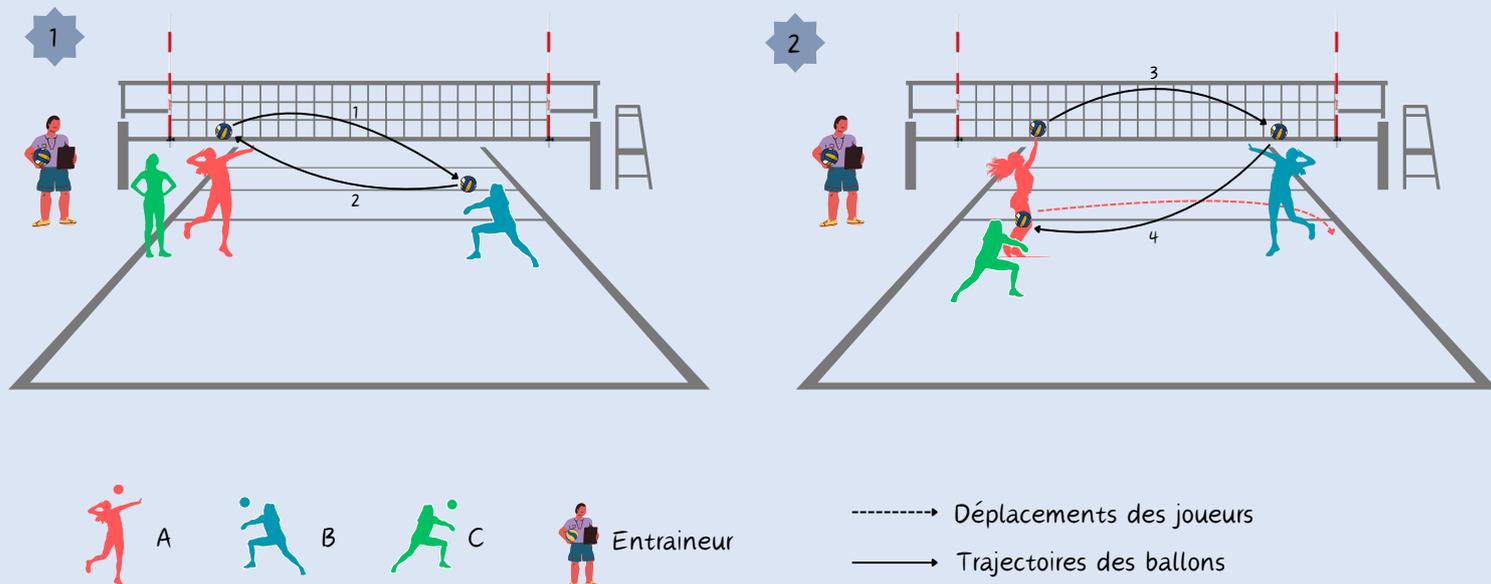


MANIPULATION ATTAQUE/DÉFENSE À 3

Organisation / matériel

- Ballons
- 1 entraîneur
- 3 joueurs minimum
- Travail sur 1/2 terrain

Situation



Explication

- A attaque pieds au sol sur B qui défend sur lui.
- A effectue une passe sur B puis va se placer en attente derrière ce dernier.
- B attaque sur C qui était en attente derrière A et l'exercice recommence : C réalise une défense pour renvoyer le ballon à B. B fait une passe sur C, va se placer en attente derrière ce dernier puis C attaque sur A.

Remarque

- Faire attention à ce que le joueur qui attaque fasse une passe par la suite (souvent le joueur oublie d'effectuer ces 2 tâches successives).

LA VIDÉO

<https://youtu.be/ZWGkTSJanZg>