

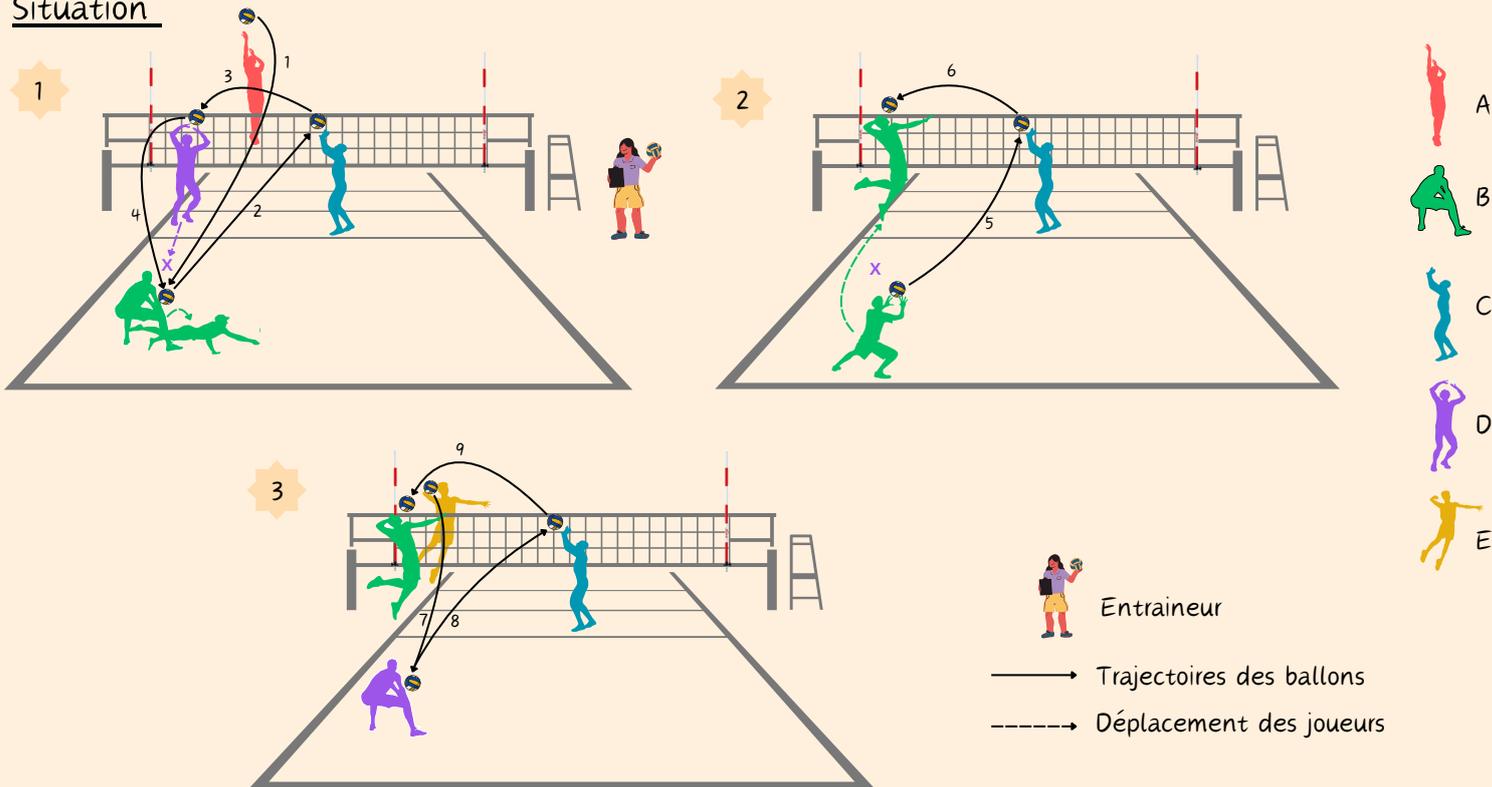


# ENCHAÎNEMENT DE TÂCHES

## Organisation / matériel

- 5 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Ballons
- Travail sur 1/2 terrain

## Situation



## Explication

- Le **joueur A** effectue un service sur le **joueur B** qui réceptionne sur **C** et effectue un passage au sol par la suite.
- **C** joue sur **D** qui effectue une passe à **B**. Sur cette balle, **B** effectue une relance sur **C** et enchaîne une attaque en P4.
- **B** reste au filet et effectue un block à vide pendant que **E** effectue une self attaque en P2 adverse sur **D** (qui aura pris la place de **B** au fond du terrain).
- **D** défend sur **C** qui fait une passe à **B** en P4 pour que celui-ci attaque.
- On tourne : **A** -> **E**, **E** -> **B**, **B** -> **D**, **D** -> **A**. Le passeur **C** reste fixe pendant tout l'exercice.

## Evolution

- Après avoir effectué sa self attaque, le **joueur E** peut se placer au contre pour contrer l'attaquant en P4.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/mG-7Na87Gns>