

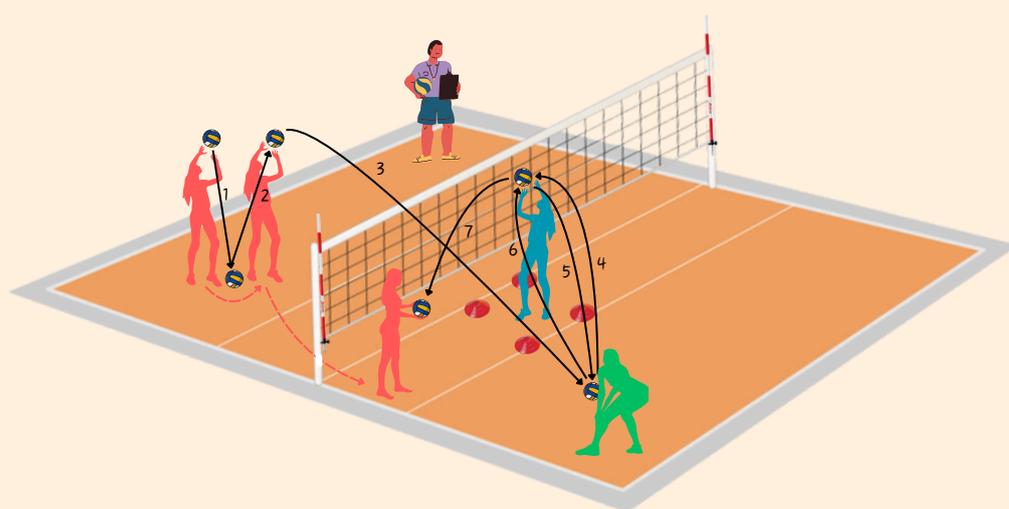


CONSTRUCTION D'ATTAQUE SUR RELANCE

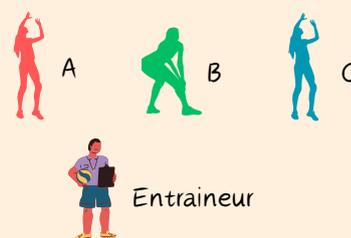
Organisation / matériel

- 3 joueurs minimum
- 1 entraîneur
- Ballons
- Travail sur 1/2 terrain

Situation



- Trajectoires des ballons
- Déplacement des joueurs



Explication

- Le **joueur A** fait un rebond puis sur ce rebond, il effectue une passe sur le **joueur B** de l'autre côté du terrain puis **A** passe sous le filet pour changer de côté.
- **B** relance le ballon (en manchette ou en passe) sur **C** qui se trouve dans le carré entre les plots.
- **C** renvoie le ballon (en passe) à **B** puis **B** réalise de nouveau une passe vers **C**.
- **C** envoie ensuite le ballon en P4 à **A** qui bloque le ballon.
- On tourne : **A** prend la place de **B**, **B** prend la place de **C** et **C** prend la place de **A**.

Evolution

- **A** ne bloque plus le ballon mais réalise une attaque en P4.

LA VIDÉO

<https://youtu.be/8HAiL4Y0V00>