

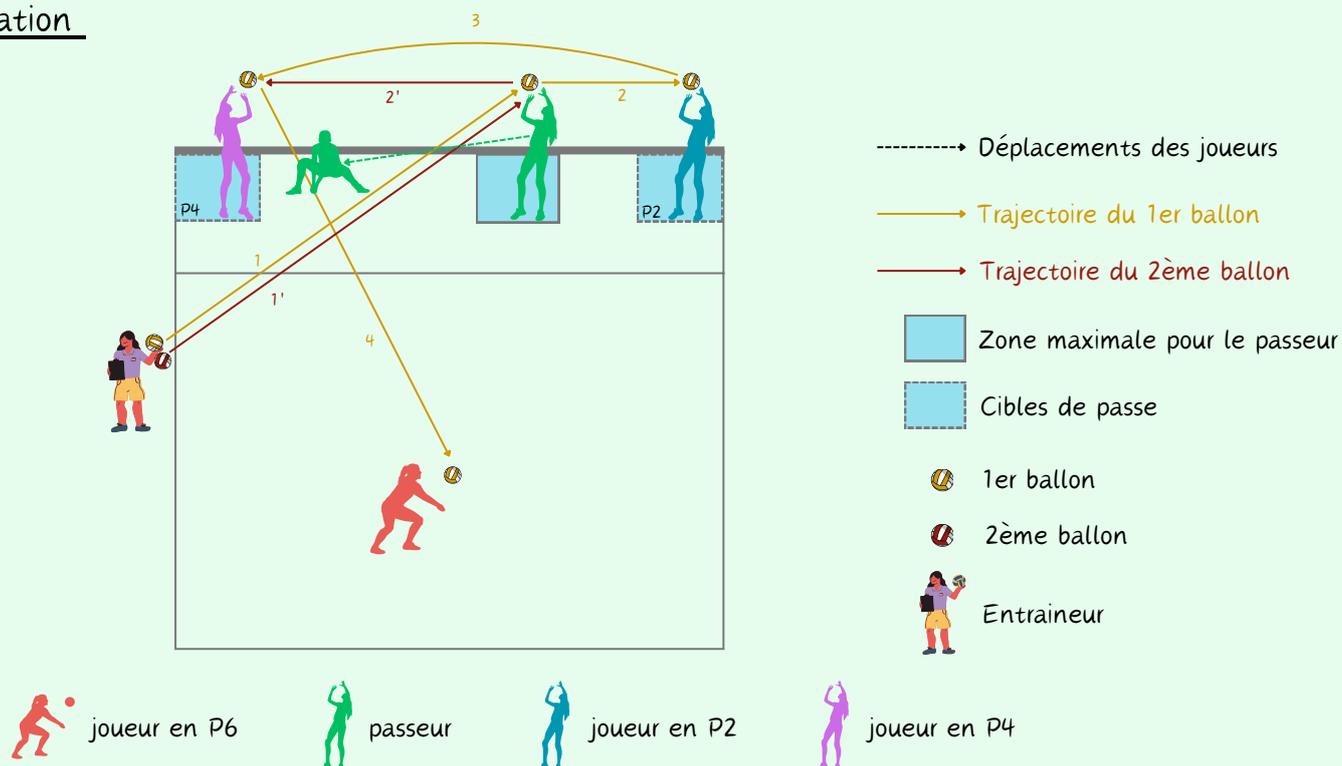


CIRCUIT FERMÉ DE PASSE

Organisation / matériel

- 1 passeur en 2 / 3
- 1 joueur en P4
- 1 joueur en P2
- 1 relanceur en P6
- 1 entraîneur avec 2 ballons à l'extérieur du terrain du même côté

Situation



Explication

- **1er ballon** : L'entraîneur donne un ballon au **passeur** qui fait une passe en **P2**. **P2** contrôle assez haut et fait une passe en **P4**.
- **2ème ballon** : Au contact du 1er ballon par le **passeur**, l'entraîneur lui donne le 2ème ballon pour qu'il fasse une passe en **P4**. Le **joueur en P4** lui fait faire un soutien sur ce ballon puis le **passeur** bloque la balle et revient au centre.
- Pendant ce temps **P4** fait une relance (avec le 1er ballon) sur le **joueur en P6**. Juste après son contact le passeur redonne le ballon qu'il a dans sa main à **P6** et on recommence l'exercice.
- Exercice en circuit fermé, l'entraîneur n'intervient que sur la mise en place de l'exercice, ensuite les joueurs travaillent en autonomie.
- L'exercice tourne avec 2 ballons :
 - **Ballon orange** (🟡) : passe en 2 + contrôle + passe en 4 + relance en P6
 - **Ballon rouge** (🔴) : passe en 4 + soutien + blocage + renvoi en P6 pour relance

LA VIDÉO

<https://youtu.be/Gf2rodBkEPY>